

gzneubühl

Jin Shin Jyutsu® – Selbsthilfekurs

Neu

Wie es sich anfühlt, wenn sich die Lebensenergie - das Chi - im Körper bewegt und harmonisch zu fließen beginnt, vermittelt Jeannette Rosenberger im Jin Shin Jyutsu®-Kurs. Sie zeigt die Geschichte des Jin Shin Jyutsu® und von Jiro Murai auf, der diese in Japan tausende Jahre lang mündlich überlieferte Heilkunst aufgrund eigener Erfahrungen und Forschungsarbeit niedergeschrieben hat. Mary Burmeister es anfangs der 60er-Jahre in den Westen gebracht. In Kurs 1 + 2 lernen wir an insgesamt 4 Tagen ausführlich das Anwenden des Jin Shin Jyutsu®, um uns selbst mithilfe des Jin Shin Jyutsu's® täglich in Harmonie zu bringen.

Wer: Erwachsene und Jugendliche

Wann: Kurs 1 (Textbuch 1 von Mary Burmeister), Sa 19.8. + So 20.8., 9.00-17.00 Uhr mit Mittagspause

Kurs 2 (Textbuch 2 von Mary Burmeister, Sa 23.9. + So 24.9., 9.00-17.00 Uhr mit Mittagspause

Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53

Mitnehmen: Weiche Matte, Decke und eventuell Kissen, Notizpapier und farbige Stifte.

Kosten: Kurs 1 CHF 280.- inkl. Textbuch 1 (Wert: CHF 26.-), Kurs 2 CHF 280.- inkl. Textbuch 2 (Wert: CHF 26.-), zahlbar in bar an jeweils erstem Kurstag eines Kursblocks.

Detaillierte Infos: Rosenberger Jeannette, 079 745 62 45

Anmeldung: barbara.moll@gz-zh.ch, 043 243 11 37.



ZÜRCHER
GEMEINSCHAFTSZENTREN

gzwollishofen

Zürcher Gemeinschaftszentren
GZ Wollishofen

Bachstrasse 7, 8038 Zürich
T 043 243 11 37, www.gz-zh.ch