

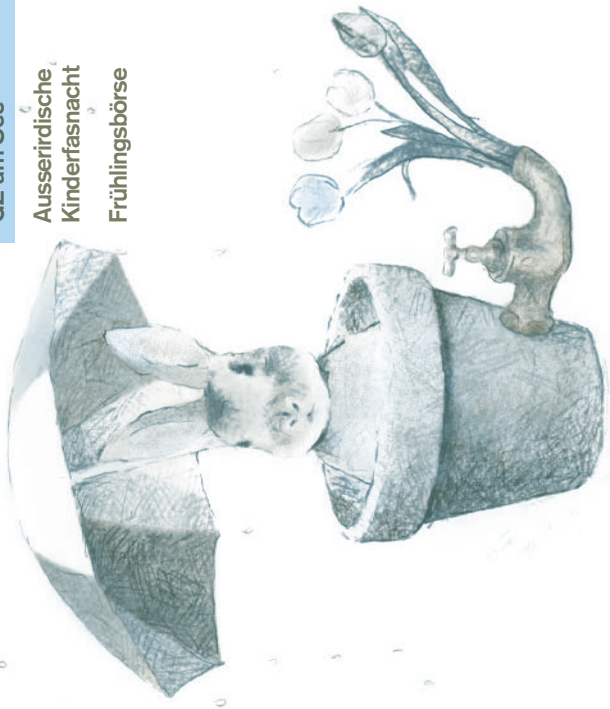
gzwollishofen

februar, märz, april 2018

GZ Neubühl
Werken am Samstag
Ferienangebote

GZ am See

Ausserirdische
Kinderfasnacht
Frühlingsbörse



ZÜRCHER
GEMEINSCHAFTSZENTREN

GZ Info

Die Anschrift für alle 3 Standorte ist:
Gemeinschaftszentrum Wollishofen
Bachstrasse 7, Postfach, 8038 Zürich
gz-wollishofen@gz-zh.ch, www.gz-zh.ch
Tel. 043 243 11 37

GZ am See

Bistro am See
Mo - Fr, 11.00-17.00
So, 13.00-17.00

Mittagsisch

Mo - Fr, 12.00-14.00

Vermietungsbüro

Bachstrasse 7, 8038 Zürich
Tel. 044 482 63 49
Fr 14.00-17.00 / Sa 11.00-14.00

GZ Sekretariat

Albisstrasse 2/5, 8038 Zürich
Tel. 043 243 11 37
Di - Do 14.00-17.00 oder
nach Vereinbarung
Während Schulfreien Mi 14.00-17.00

GZ Neubühl

Erligatterweg 53, 8038 Zürich
Tel. 043 243 11 37

Ostern:
Bistro geöffnet
Vermietungsbüro
Karfreitag geschlossen

Team

Gina Balsiger: Betriebsleitung
Christine Plüer: Quartierarbeit,
Stv. Betriebsleitung
Olga Hauser:
Familie / Quartierarbeit
Simon Laimbacher:
Bildung / Gestalten
Barbara Moll:
Sekretariat+Projekte
Sandra Hauser:
Aushilfe Sekretariat/Bistro

Petra Fellmann:
Bildung / Gestalten
Roger Rühmann: Hausdienst
Jasmin Hauser: Praktikantin
Bildung / Gestaltung
Monika Schwarz: Cafeteria/
Mittagsisch
Jerkica Goles Krzmar: Cafeteria
Elisabeth Rösli: Reinigung
Arminda Goncalves: Reinigung

Impressum:
Hauusauser: Gemeinschaftszentrum
Wollishofen, Bachstrasse 7, Postfach,
8038 Zürich, Tel. 043 243 11 37,
www.gz-zh.ch, gz-wollishofen@gz-zh.ch
Mitarbeiter: von Sozialdepartement



gzwollishofen
Zürcher Gemeinschaftszentren | Bachstrasse 7, Postfach, 8038 Zürich
Tel. 043 243 11 37, www.gz-zh.ch

gzamsee FEBRUAR

- DO1** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- DO1** Vernissage, Bistro Kreativ, ab 18.00
- SO4** Flohmarkt, 11.00-18.00
- DI6** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- MI7** Kindercoiffeuse, 14.00-17.00
- DO8** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- SA10** Kinder Fasnachtsparty, 14.00-17.00
- SO11** Bistro Kreativ, 11.00-17.30
- DI13** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- DO15** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- SO18** Kinder Spielsaal, 13.00-17.00
- DI20** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- DO22** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- SO25** Brunch, 10.00-12.00
- SO25** Kinder Spielsaal, 13.00-17.00
- DI27** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00

gzamsee MÄRZ

- DO1** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- SO4** Flohmarkt, 10.00-18.00
- DI6** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- MI7** Kindercoiffeuse, 14.00-17.00
- DO8** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- SO11** Kinder Spielsaal, 13.00-17.00
- DI13** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- DO15** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- FR16** Frühlingsbörse Annahme, 15.00-20.00
- SA17** Frühlingsbörse Verkauf, 11.00-16.00
- SA17** Frühlingsbörse, Rückgabe, 17.00-18.00
- SO18** Kinder Spielsaal, 13.00-17.00
- DI20** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- DO22** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- FR23** Lesung Abenteuer-geschichten, 17.00
- FR23** Tanzabend am See, 20.30, Bar ab 20.00
- SO25** Brunch, 10.00-12.00
- SO25** Kinder Spielsaal, 13.00-17.00
- DI27** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
- DO29** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00

gzamsee APRIL

- SO1** Kinder Spielsaal, 13.00-17.00
 - DI3** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
 - DO5** GV Quartierverein Wollishofen, Konzert Harmonie Wollishofen & Apero ab 18.00, GV ab 19.00
 - SO8** Kinder Spielsaal, 13.00-17.00
 - DI10** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
 - DO12** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
 - SO15** Kinder Spielsaal, 13.00-17.00
 - DI17** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
 - DO19** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
 - SO22** Kinder Spielsaal, 13.00-17.00
 - DI24** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
 - DO26** Kinder Spielsaal, 12.00-17.00
 - FR27** Openmic & Jam, 20.00, Bar ab 19.30
 - SO29** Brunch, 10.00-12.00
- Kinder Spielsaal:
geschlossen am 4.2., 11.2., 4.3., 5.4.
Flohmarkt: fällt aus 1.4.

Projekte

gzamsee Bistro Kreativ

Die Ausstellungsreihe in Wollishofen.

Kreative Köpfe schwingen Pinsel und Stifte, schneiden, kleben, fotografieren und kombinieren Allerlei zu eigenen Arbeiten. Nun präsentieren sie ihre Werke dem Quartier.

Edwin Izurieta präsentiert „Meine Leute“

Wann: Do 1.2. Vernissage
So 11.2., 11.00-17.30, Party im Saal am See
Ausstellung bis Do 11.2.

Wann: Die Ausstellungen können während den üblichen GZ-Öffnungszeiten und an den Veranstaltungen besucht werden.

Wo: GZ am See, Bistro

Info: christine.plueer@gz-zh.ch, 043 243 11 36

gzamsee Bistro Kreativ 2018

Du wohnst möglichst im Quartier und malst, fotografierst oder bringst auf irgendeine andere Art Deine Kreativität aufs Papier oder auf die Leinwand. Dann bist Du hier genau richtig! Im Bistro Kreativ kannst Du Deine Werke im geselligen Rahmen ganz unkompliziert ausstellen.

Die Werke müssen in den Raum passen und wir streben eine ausgewogene Durchmischung an, Gruppenausstellungen sind möglich. Du gestaltest Deinen dazu passenden Anlass selber. Interessiert? Dann melde Dich für ein unverbindliches Kennenlernen, bitte mit Foto eines Bildes. Wir freuen uns auf Dich!

Wann: nach Absprache für ca. 3 Wochen

Wo: GZ am See, Bistro

Info: christine.plueer@gz-zh.ch, 043 243 11 36

Vorschau

gzamsee Setzlingsbörse

Wir starten die Gartensaison! Ihr könnt Eure eigenen Setzlinge tauschen, kaufen und verkaufen. Was nicht weitergegeben werden kann, wird wieder mitgenommen; der Verkaufstand ist selber zu beaufsichtigen.

Wann: So 6.5., ab 11.00 Wo: GZ am See, Veranda

Info: christine.plueer@gz-zh.ch, 043 243 11 36



Ferienangebote

gzneubühl Figurentheater

Fantastische Wesen und erfundene Geschichten: Während vier Tagen wird gebastelt und gespielt. Reise mit uns in eine spannende Welt, in der alles möglich ist.

Für die Stärkung am Mittag sorgen wir selber – und neben dem Basteln und Kochen werden auch Spiel und Spass nicht zu kurz kommen.

Wer: Kinder ab 6 Jahre

Wann: Di 13.2.-Fr 16.2., 10.00-15.00

Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53

Kosten: CHF 150.- inkl. Mittagessen, Kulturlegi 50 %

Info/Anmeldung: simon.laimbacher@gz-zh.ch, 043 243 11 36

gzneubühl FEBRUAR

- FR2** Kleinkinder Kreativ, Tontopftrommeln bauen, 14.00-17.00
- MI7** Offenes Werken, Masken für die Fasnacht, 14.00-17.30
- MI7** Offenes Töpfern, 18.30-21.00
- FR9** Kleinkinder Kreativ, Masken für die Fasnacht, 14.00-17.00

gzneubühl MÄRZ

- FR2** Kleinkinder Kreativ, Blumen basteln, 14.00-17.00
- SA3** Werken am Samstag, 13.00-17.00
- MI7** Offenes Werken, Keramikwerkstatt, 14.00-17.30
- MI7** Offenes Töpfern, 18.30-21.00
- FR9** Kleinkinder Kreativ, 14.00-17.00
- MI14** Offenes Werken, Keramikwerkstatt, 14.00-17.30
- MI14** Offenes Töpfern, 18.30-21.00
- FR16** Kleinkinder Kreativ, 14.00-17.00
- MI21** Offenes Werken, Interkulturelles Werken, 14.00-17.30
- MI21** Offenes Töpfern, 18.30-21.00
- FR23** Kleinkinder Kreativ, Ostereier verzieren, 14.00-17.00
- SA24** Werken am Samstag, 13.00-17.00
- MI28** Offenes Werken, Osternästli basteln, 14.00-17.30
- MI28** Spaghetti-Plausch, ab 18.00
- MI28** Offenes Töpfern, 18.30-21.00

gzneubühl APRIL

- MI4** Offenes Werken, 14.00-17.30
- MI4** Offenes Töpfern, 18.30-21.00
- FR6** Kleinkinder Kreativ, Kleistern, 14.00-17.00
- MI11** Offenes Werken, Blumentöpfe verzieren, 14.00-17.30
- MI11** Offenes Töpfern, 18.30-21.00
- FR13** Kleinkinder Kreativ, 14.00-17.00
- SA14** Werken am Samstag, 13.00-17.00
- MI18** Offenes Werken, 14.00-17.30
- MI18** Offenes Töpfern, 18.30-21.00
- FR20** Kleinkinder Kreativ, 14.00-17.00

immerwieder

wöchentlich:

gzamsee Kinder Spielsaal

Im Kinder Spielsaal gibt es für die Kleinen in einer sicheren Umgebung einiges zu entdecken, lernen und spielen. Auch erste Begegnungen untereinander sind möglich. Für die Erwachsenen ist es ein Ort zum Geniessen, Verweilen oder sich austauschen. Es stehen Spielsachen und Spielgeräte bereit.

Wer: Erwachsene und Kinder

Wann: Di 12.00-17.00, Do 12.00-17.00 und So 13.00-17.00 (ausser 4.2., 11.2., 4.3., 5.4.)

Wo: GZ am See, Saal

Info: gz-wollishofen@gz-zh.ch, 043 243 11 37

gzneubühl

Waldspielgruppe Bibi

Jede Woche treffen die Kinder ihren kleinen Eichhörnchen-Freund «Bibi» im Wald. Im Lauf der Jahreszeiten erleben sie dabei die Natur immer wieder von einer anderen Seite.

Wer: Kinder 2-5 Jahre

Wann: Mo 9.00-12.00

Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53

Kosten: CHF 33.-/ Morgen

Info/Anmeldung: Masha Arsenieva (ausgebildete Waldspielgruppenleiterin), masha.arsenieva@gmail.com, 077 439 61 83

monatlich:

gzneubühl Spaghettiplausch

Arrabiata, Pomodoro, Pesto rosso und verde, Carbonara, Bolognese, Ai Funghi und Cinque „P“... unser Spaghettiplausch überrascht mit immer neuer Saucenauswahl.

Wann: Am letzten Mi des Monats, ab 18.00 (ausser Schulfreien)

Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53

Kosten: Kinder CHF 6.-, Erwachsene CHF 12.-

Info/Anmeldung:

olga.hauser@gz-zh.ch, 043 243 11 37. Der Abend findet bei genügend Anmeldungen statt.

gzamsee Kindercoiffeuse

Valentina, unsere gelernte Coiffeuse, freut sich Euch die Haare zu schneiden und neue Frisuren zu zaubern.

Wer: Kinder

Wann: Am ersten Mi des Monats, 14.00-17.00

Wo: GZ am See, Schiff Stäfa

Kosten: Je nach Aufwand

Info: olga.hauser@gz-zh.ch, 043 243 11 37

gzamsee Brunch

Hier können Sie sich bei einem ausgiebigen Brunchbuffet und einer gemütlichen Atmosphäre einen schönen Morgen machen.

Wann: Am letzten So des Monats, 10.00-12.00

Wo: GZ am See, Saal

Kosten: Kinder CHF 6.-, Erwachsene CHF 12.-

Anmeldung: Ab 6 Personen

Info: olga.hauser@gz-zh.ch, 043 243 11 37

gzamsee Flohmarkt

Geniessen Sie einen gemütlichen Sonntag am See, verkaufen Sie Ihre eigenen mitgebrachten Sachen oder durchstöbern Sie die anderen Stände. Der Flohmarkt findet bei jedem Wetter statt.

Wann: Am ersten So des Monats, 11.00-18.00, ausser 1.4. (Stand aufstellen ab 10.00)

Wo: GZ am See, Wiese oder Saal und Veranda

Kosten: Pro Platz (max. 2x2m) CHF 15.-, mit gelehntem Tisch vom GZ CHF 20.-

Info: olga.hauser@gz-zh.ch, 043 243 11 37



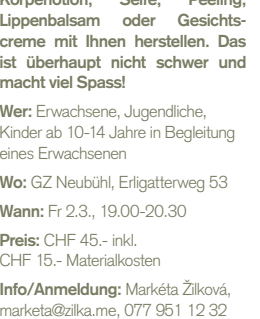
Veranstaltungen

gzamsee
Asserirische Kinderfasnacht
Ganz egal, von welchem Planeten Du stammst, wir laden Dich herzlich zu unserer intergalaktischen Fete ein! Spiele mit uns zwischen Aliens und Weltall-Monstern, bastele, nasche und werfe viel Fettli!
Wann: Sa 10.2., 14.00-17.00
Wo: GZ am See, Saal
Info: simon.laimbacher@gz-zh.ch, 043 243 11 36



gzamsee
Öffentliche Lesung der Abenteuergeschichten
Fünf Mal haben sich Kinder von 8-13 Jahre auf dem Schiff Stäfa getroffen und ihrer Fantasie freien Lauf gelassen. Ihre fantastischen Abenteuer sind auf's Papier gebannt. Lassen Sie sich anlässlich der Lesung am Freitag 23.3. in diese abenteuerlichen Geschichten entführen. Alle sind herzlich willkommen!
Wann: Fr 23.3., 17.00
Wo: GZ am See, Saal

gzneubühl
Natürliche Kosmetik – selber hergestellt
Verwöhnen Sie Ihre Haut mit selbstgemachten, natürlichen Körperpflegeprodukten - da wissen Sie ganz genau, was drin ist! Markéta Žilková wird anhand einfacher Theorie und Anleitung an diesem Abend wahlweise Körperlotion, Seife, Peeling, Lippenbalsam oder Gesichtscrème mit Ihnen herstellen. Das ist überhaupt nicht schwer und macht viel Spass!
Wer: Erwachsene, Jugendliche, Kinder ab 10-14 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen
Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53
Wann: Fr 2.3., 19.00-20.30
Preis: CHF 45.- inkl. CHF 15.- Materialkosten
Info/Anmeldung: Markéta Žilková, marketa@zilka.me, 077 951 12 32



gzamsee
Frühlingsbörse
Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder.
Sie möchten Ihre Sommergarderobe und –spielsachen loswerden oder neue Stücke erwerben? Bringen Sie Ihre Sommerartikel für den Verkauf.
Kommen Sie vorbei für tolle Schnäppchen und geniessen Sie die gute Stimmung!
ÄNDERUNG: Neu dürfen Sie Ihre Artikel im Voraus selber mit Preisen versehen. Vier Wochen im Voraus (ab 19.2.) können Sie bei uns im GZ am See ein Kuvert mit den benötigten Etiketten gegen ein Depot von CHF 5.- abholen. Darin enthalten ist auch eine Anleitung für das Beschriften Ihrer 40 Artikel.
Wir freuen uns auf eine spannende und erfolgreiche Zusammenarbeit!
Ihr Börsen-Team
Annahme: Fr 16.03., 15.00-20.00
Verkauf: Sa 17.03., 11.00-16.00
Rückgabe: Sa 17.03., 17.00-18.00
Wo: GZ am See, Saal
Info: olga.hauser@gz-zh.ch, 043 243 11 37



gzamsee
Tanzabend am See
Wir lassen die herrlichen Fezzeiten für Junge und Junggebliebene gleichermaßen aufleben! Hits der 70er, 80er und 90er Jahre bieten uns Gelegenheit, das Tanzbein zu schwingen – sei es im „offenen“ Tanz oder aber im Paartanz mit flotten Tanzschritten zu Rock'n'Roll, Discofox und anderen Gesellschaftstänzen.
Wann: Fr 23.3., ab 20.30 Uhr
Wer: Erwachsene
Wo: GZ am See, Saal
Kosten: CHF 10.- inkl. 3dl Mineralwasser. Drinks an der Bar erhältlich.
Info: gz-wollishofen@gz-zh.ch, 043 243 11 37

gzamsee
Openmic + Jam
Der Anlass für alle, die gerne Musik hören und die Woche am Freitagabend ausklingen lassen möchten.
Hier steht das Mikrofon für Musikbegeisterte aus Quartier & Region bereit. Es finden alle Musikstile ihren Platz, Poetry Slam, Tanz und weitere Darbietungen sind ebenfalls willkommen.
Wann: Am letzten Fr des Monats, 20.00, Bar ab 19.30 (Ausnahmen: 23.2. & 30.3.)
Wo: GZ am See, Saal
Info: christine.plueer@gz-zh.ch, 043 243 11 36



gzneubühl
Kleinkinder Kreativ
Der Freitagnachmittag gehört all jenen, die den Pinsel am liebsten in alle Farbtöpfe auf einmal tunken, die ersten Nägel krumm schlagen möchten und auch noch den letzten Leimtropfen aus der Tube pressen. Gefragt sind ebenso Fingerspitzengefühl wie Spass am Ausprobieren und Entdecken.
Wann: Fr 14.00-17.00 (ausser Schulfreien)
Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53
Kosten: CHF 5.- zuzüglich Materialkosten, Kulturlegi 50%
Mitnehmen: Gebrauchskleider und Zvieri
Info: simon.laimbacher@gz-zh.ch, 043 243 11 36

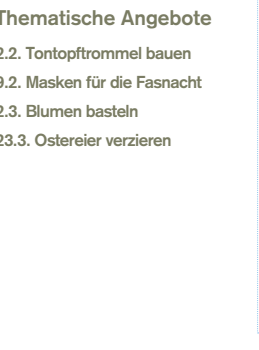
gzamsee
Thematische Angebote
7.2. Masken für die Fasnacht
7.3 und 14.3. Keramikwerkstatt
21.3. Interkulturelles Werken
28.3. Osternästli basteln
11.4. Blumentöpfe verzieren



Werkraum

gzneubühl
Offenes Werken
Leimen, Hämmern, Sägen und Malen: Zu verschiedenen Themen werken und gestalten wir in unserer Werkstatt.
Wer: Alle, Kinder unter 6 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen
Wann: Mi 14.00-17.30 (ausser Schulfreien)
Kosten: CHF 5.-, Kulturlegi 50%
Info: simon.laimbacher@gz-zh.ch, 043 243 11 36

gzneubühl
Thematische Angebote
2.2. Tontopftrommel bauen
9.2. Masken für die Fasnacht
2.3. Blumen basteln
23.3. Ostereier verzieren

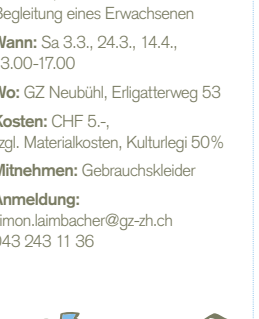


gzneubühl
Werken am Samstag
Unser Werkraum ist bereit für Deine Ideen. Du darfst frei drauflos werken, ein eigenes Projekt mitbringen oder beim „Töggelchachte-bauen“ mitmachen. Für Letzteres meldest Du Dich bitte vorher per Mail an, damit wir das Material für Dich bereitstellen können (Materialkosten 25.- pro Töggelchachte).
Wer: Alle, Kinder unter 8 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen
Wann: Sa 3.3., 24.3., 14.4., 13.00-17.00
Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53
Kosten: CHF 5.-, zzgl. Materialkosten, Kulturlegi 50%
Mitnehmen: Gebrauchskleider
Anmeldung: simon.laimbacher@gz-zh.ch, 043 243 11 36

gzneubühl
Offenes Werken
Leimen, Hämmern, Sägen und Malen: Zu verschiedenen Themen werken und gestalten wir in unserer Werkstatt.
Wer: Alle, Kinder unter 6 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen
Wann: Mi 14.00-17.30 (ausser Schulfreien)
Kosten: CHF 5.-, Kulturlegi 50%
Info: simon.laimbacher@gz-zh.ch, 043 243 11 36

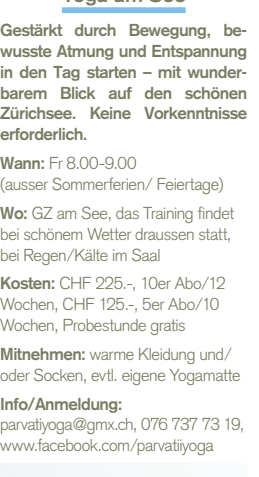


gzneubühl
Offenes Töpferei
Für Leute, die eine Gelegenheit zum Töpferei suchen, ist hier der richtige Ort! Jede/r arbeitet an ihren/seinen eigenen Werken, dabei entwickeln wir gemeinsam Ideen und tauschen uns aus.
Wer: Erwachsene und Jugendliche (mit Vorkenntnissen)
Wann: Mi 18.30-21.00 (ausser Schulfreien und Feiertage)
Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53
Kosten: Material- und Brandkosten
Info: Seraina Schmitt, seraina.schmitt@gmail.com, 043 243 11 37



Kurse/Bewegung

gzamsee
Kurse für Erwachsene
Yoga am See
Gestärkt durch Bewegung, bewusste Atmung und Entspannung in den Tag starten – mit wunderbarem Blick auf den schönen Zürichsee. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Wann: Fr 8.00-9.00 (ausser Sommerferien/ Feiertage)
Wo: GZ am See, das Training findet bei schönem Wetter draussen statt, bei Regen/Kälte im Saal
Kosten: CHF 225.-, 10er Abo/12 Wochen, CHF 125.-, 5er Abo/10 Wochen, Probestunde gratis
Mitnehmen: warme Kleidung und/ oder Socken, evtl. eigene Yogamatte
Info/Anmeldung: parvatiyoga@gmx.ch, 076 737 73 19, www.facebook.com/parvatiyoga



gzamsee
Israelischer Volkstanzkurs
Volkstanzelemente aus Europa und dem Nahen Osten prägen den israelischen Volkstanz. In unserem Kurs wird der ganz klassische ursprüngliche Kreistanz vermittelt. Orna Gilgen lädt zum Tanz bei fröhlicher Musik ein; Spass, Bewegung sowie aktives Gedächtnistraining sind garantiert.
Wer: Erwachsene und Senior/-innen, Vorkenntnisse nicht erforderlich
Wann: Mo 18.00-19.00 (ausser 2., 23. und 30.4.)
Wo: GZ am See, Saal
Kosten: CHF 15.-/Mal, im 20er-Abonnement CHF 200.-. Erstes Mal gratis.
Anmeldung: 24h im Voraus per Mail an kpc.gilgen@bluewin.ch oder sms an 079 470 35 74.

gzamsee
Qigong
Mit Übungen aus Qi Gong, Taiji und Yoga können wir unsere Haltung verbessern, wir werden beweglicher und kräftiger. Unsere Energie kann wieder freier fließen und unser körperliches und psychisches Wohlbefinden nimmt zu.
Wer: Alle von 19-99 Jahre
Wann: Mo und Fr 10.00-11.00 (ausser Feiertage)
Wo: GZ am See, Saal
Kosten: CHF 20.-
Info/Anmeldung: Beatrice Pfeifer-Schaub, Bewegungstherapeutin M.A., beapfeifer.q@gmail.com, 076 403 91 68

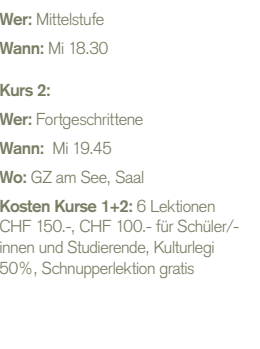
gzamsee
Cantienica - tiefenwirksames Fitnessstraining
Die Cantienica Methode für Körperform und Haltung ist eine Fitness-Methode mit therapeutisch-anatomischer Präzision. Sie arbeitet von den Knochen und Gelenken aus in den tiefsten Muskelschichten und schenkt Kraft und Beweglichkeit wie auch eine straffe Muskulatur.
Wer: Erwachsene, Jugendliche, Senior/-innen
Wann: Di Kurs 1 18.00-19.00, Kurs 2 19.00-20.00 (ausser 13.3.)
Wo: GZ am See, Saal
Kosten: CHF 15.-/Stunde, bitte bar mitbringen. Im 10er-Abonnement ermässigt.
Mitbringen: Gymnastikmatte, im Sportenü kommen
Info/Anmeldung: Monika Brunner, monika.brunner5@bluewin.ch, 076 562 46 26

gzamsee
Von der Bewegung zum Ausdruck
Tanz- und Körpertraining, Tanzimprovisation & vieles mehr! Mit sanften Tanz- und Dehnübungen, durch Körper-, Atem- und Selbstwahrnehmung fördern wir unsere Beweglichkeit und verfeinern unser Körpergefühl. In der Tanzimprovisation erweitern wir unsere eigene Art uns auszudrücken. Wir gewinnen an Vertrauen und erleben dabei unsere Kreativität, Lebendigkeit und die Freude am Tanzen.
Wer: Erwachsene, keine Vorkenntnisse erforderlich
Wann: Mi 9.30-11.30. Probestunde nach Absprache
Wo: GZ am See, Saal
Kosten: CHF 38.- (CHF 33.- ermässigt)
Detailinfos/Anmeldung: Claudia Christen, claudia.christen@spiraldance.ch, www.spiraldance.ch, 079 323 69 10

gzamsee
Salsakurs
Mit viel Spass, dem richtigen Ansatz sowie einer gewissen Leichtigkeit lernen Sie die ersten Schritte und Drehungen des Salsa-Tanzes. Wir schaffen es gemeinsam, Sie zum Tanzen zu bringen – natürlich auch vor Freude über Ihre gelungenen Tanzschritte. Kurse für Paare und Einzelpersonen.
Kurs 1:
Wer: Mittelstufe
Wann: Mi 18.30
Kurs 2:
Wer: Fortgeschrittene
Wann: Mi 19.45
Wo: GZ am See, Saal
Kosten Kurse 1+2: 6 Lektionen CHF 150.-, CHF 100.- für Schüler/-innen und Studierende, Kulturlegi 50%, Schnupperlektion gratis

gzneubühl
Fitness-Gymnastik
Beweglichkeit, Kraft und Fitness ist das Ziel unseres effizienten Fitnessstrainings. Zu flotter Musik absolvieren wir bestens aufeinander abgestimmte Gymnastikübungen. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen.
Wer: Erwachsene
Wann: Di 20.00-20.50 (ausser Schulfreien)
Wo: Turnhalle Neubühl
Kosten: CHF 17.-/Lektion, Schnupperlektion gratis
Info: Verena Witzig, 079 540 64 22

gzneubühl
Selbstverteidigung für Frauen
Dieser Kurs bietet Ihnen eine unterhaltsame Einführung in die Selbstverteidigung, die Ihnen durch kontaktintensive Bewegung Geschicklichkeit und Selbstkontrolle in brenzligen Situationen vermittelt: Aber Vorsicht! Da es das Ziel ist, Ihre Verteidigungsfähigkeiten zu verbessern, bedarf es beim Üben der unbedingten Bereitschaft, sich Herausforderungen zu stellen und Illusionen aufzulösen.
Wann: (Start bei genügend Anmeldungen) Do 8.3. - 7.6., 18.30-20.00 (ausser Schulfreien/Feiertage)
Schnuppern Do 1.3., 18.30-20.00 gratis
Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53
Kosten: 10 Lektionen CHF 148.-, Schnupperlektion gratis
Info: F. M. Heinrich Müller, fmh_mueller@outlook.de, 077 528 93 38. Mail-Anmeldungen sind verbindlich.



gzamsee
Kundalini Yoga am See
Kundalini Yoga ist das Yoga des Bewusstseins.
Es ist eine dynamische, energetisierende, transformierende Yoga-Form. Die Übungssets bestehen aus einer Kombination von Körperübungen, Atemtechniken, Klangsilben und Meditationen. Es ist unser Geburtsrecht glücklich zu sein und Yoga zeigt einen Weg.
Am 06. Februar zum Start für alle gratis.
Wann: Di 20.15-21.30 (ausser Sommerferien/ Feiertage)
Wo: GZ am See, findet bei schönem Wetter draussen statt, bei Regen/Kälte im Saal
Kosten: CHF 250.-, 10er Abo/12 Wochen, CHF 150.-, 5er Abo/10 Wochen, Probestunde gratis
Mitnehmen: warme Kleidung/ Socken, Decke/ Tuch, evtl. eigene Yogamatte
Info/Anmeldung: info@parvatiyoga.ch, 076 737 73 19, www.parvatiyoga.ch

gzneubühl
Wald Yoga
Gehen – Pranayama (Atemschulung) – Asanas (Körperübungen) – Achtsamkeit – Meditation. Im Wald verbinden wir uns mit unserer Natur – es stärkt unsere Abwehrkräfte und fördert die Gesundheit von Körper, Geist und Seele.
Wer: Erwachsene (mind. 4 Teilnehmende)
Wann: Fr 9.00-10.15
Wo: Treffpunkt GZ Neubühl, Erligatterweg 53, Yoga im Entlisbergwald
Mitnehmen: Bei jedem Wetter bitte wetterangepasste Kleidung tragen
Kosten: CHF 25.-/Lektion, (Im 10er Abo die 11. Lektion gratis)
Info/Anmeldung: Sabine Farnet, 078 723 03 02

gzneubühl
Easymove
Gehen – Gymnastik – Atmen – Koordination. Easymove ist ein abwechslungsreiches Training in der Natur bei jedem Wetter. Wir bewegen uns in verschiedenen Gangarten (kein Joggen) mit Kraft-, Gleichgewichts-, Koordinations- und Dehnübungen. Das Training eignet sich für jedes Alter.
Wer: Erwachsene, Senior/-innen
Wann: Mo 9.15-10.15
Wo: Treffpunkt GZ Neubühl, Erligatterweg 53, Das Training ist draussen bei jedem Wetter, bitte wetterangepasste Kleidung tragen. (mind. 4 Teilnehmende)
Kosten: CHF 18.-/Lektion, (Im 10er Abo die 11. Lektion gratis)
Info/Anmeldung: Sabine Farnet, 078 723 03 02

gzneubühl
Dancehall / Ragga
Ein Tanzstil, der Dein Herz zu jamaikanischen Riddims und mitreissenden Afrobeats schneller schlagen lässt. Die isolierten Bewegungen des Brustkorbs und der Hüfte, wie auch die schwingvollen Bewegungen des ganzen Körpers vermitteln ein besseres Körpergefühl und pure Lebensfreude.
Wer: Erwachsene
Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53
Wann: Di 19.30-20.30 (ausser Schulfreien)
Kosten: 18 Lektionen CHF 342.-, Probelektion kostenfrei, Einstieg jederzeit möglich.
Info/Anmeldung: sonia_expressurself@outlook.com, 076 532 58 49

gzamsee
Kangatraining
Das perfekte Training für frischgebackene Mamis/Papis und deren Babys heisst „Kanga“. Einfache Tanz- und Aerobic-Schritte werden mit Kräftigungsübungen kombiniert. Die Eltern machen Sport und das Baby ist die meiste Zeit über in seiner Tragehilfe resp. dem Tragetuch dabei.
Wer: Mütter/Väter mit Babys, 3-24 Monate
Wann: Do 9.30-10.30
Wo: GZ am See, Saal
Kosten: CHF 180.-/8 Lektionen, Anmeldung erwünscht
Info/Anmeldung: Wanja Husi, wanja@baby-tragen.ch, www.kangatraining-zuerich.ch, 079 392 02 50

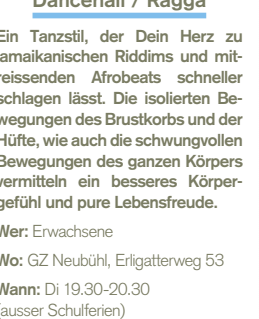


gzamsee
Kurs für Kinder
Kangatraining
Das perfekte Training für frischgebackene Mamis/Papis und deren Babys heisst „Kanga“. Einfache Tanz- und Aerobic-Schritte werden mit Kräftigungsübungen kombiniert. Die Eltern machen Sport und das Baby ist die meiste Zeit über in seiner Tragehilfe resp. dem Tragetuch dabei.
Wer: Mütter/Väter mit Babys, 3-24 Monate
Wann: Do 9.30-10.30
Wo: GZ am See, Saal
Kosten: CHF 180.-/8 Lektionen, Anmeldung erwünscht
Info/Anmeldung: Wanja Husi, wanja@baby-tragen.ch, www.kangatraining-zuerich.ch, 079 392 02 50



gzamsee
Mutter/Vater-Kind Tanzen
Das Kind entdeckt gemeinsam mit der Mutter oder dem Vater die vielseitigen Ausdrucksmöglichkeiten seines Körpers. Die Beziehung Mutter/Vater-Kind und der soziale Kontakt zu den anderen Kindern werden spielerisch gefördert und vertieft. Eine Probestunde kann auf Anfrage zum Einzelpreis gerne besucht werden.
Wer: Kinder, 2-4 Jahre mit Elternteil (oder anderen Bezugsperson)
Wann: Mi 16.15-17.00
Wo: GZ am See, Saal
Kosten: CHF 18.-/Lektion, Geschwister-Rabatt
Detailinfos/Anmeldung: Claudia Christen, claudia.christen@spiraldance.ch, www.spiraldance.ch, 079 323 69 10

gzamsee
Kreativer Kindertanz für Mädchen und Jungen
Auf spielerische Weise entdeckt das Kind seinen Körper und dessen vielseitige Ausdrucksmöglichkeiten. Körper- und Haltungsbewusstsein, Rhythmus und Musikgefühl, soziale Fähigkeiten und Selbstvertrauen werden gefördert. Eine Probestunde kann auf Anfrage zum Einzelpreis im Kurs 2 besucht werden.
Kurs 1 (Sportamt Kurs, ab 26.2. anmelden für das Semester Mai-Oktober möglich)
Wer: Kinder, Jahrgang 2007-2011
Wann: Mi 14.10-15.10
Kurs 2
Wer: Kinder, ca. 4-6 Jahre
Wann: Mi 15.15-16.10
Wo: GZ am See, Saal
Kosten Kurs 1: CHF 120.- pro Semester
Kosten Kurs 2: CHF 16.-/Lektion, Geschwister-Rabatt
Info/Anmeldung: Claudia Christen, claudia.christen@spiraldance.ch, www.spiraldance.ch, 079 323 69 10



gzamsee
Eltern-Kind-Singen und Musizieren
Gemeinsam erleben wir neue Lieder, Verse und Bewegungsspiele, experimentieren mit der eigenen Stimme und musizieren mit einfachen Instrumenten. Zusammen singen und musizieren macht Spass und fördert die soziale, sprachliche und kreative Entwicklung. Mit Spiel, Spass und Freude werden wir der Musik auf unterschiedlichsten Arten begegnen.
Wer: Kinder von ca. 1,5 - 4 Jahren mit Bezugsperson, Vorkenntnisse nicht erforderlich
Wann: Do 11.00-11.50 (ausser Schulfreien)
Kosten: Kursblock: CHF 24.-/Lektion (ca. 7-10x), Probelektion kostenfrei, Eintritt jederzeit möglich
Info/Anmeldung: Kristina Macukanovic, www.musikstuebli.ch, 043 536 69 76



gzamsee
Hip Hop für Kinder ab 11 Jahre
Die Kinder lernen coole Hip Hop Schritte zu meistern, von den Basic Steps bis hin zu Bewegungen wie den „Backslide“, welcher seit Michael Jackson auch unter dem Namen „Moonwalk“ bekannt ist. Im Hip Hop Kurs werden die Kinder befähigt Choreographien zu lernen, aber auch selber zu gestalten. Die Freude am Tanz steht im Mittelpunkt.
Wer: Kinder ab 11 Jahre
Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53
Wann: Di, 18.30-19.30 (ausser Schulfreien)
Kosten: 18 Lektionen CHF 324.-, Probelektion kostenfrei, Eintritt jederzeit möglich
Info/Anmeldung: sonia_expressurself@outlook.com, 076 532 58 49

gzamsee
Schreibabenteuer auf dem Schiff Stäfa
Leinen los – Schiff, Wellen und der See lassen unsere Fantasie segeln! Gemeinsam mit anderen Kindern wollen wir abenteuerliche Geschichten schreiben. Du erhältst wertvolle Tipps, wie aus Deiner Idee eine packende Geschichte wird. Und das Schönste am ganzen: Wir werden alle gemeinsam fürs Publikum am Freitag, 23. März eine Lesung veranstalten.
Wer: Kinder, 8-13 Jahre
Wann: Mi 28.2., 14.00-17.00, Sa 3.3. + 10.3., 10.00-12.00, Mi 14.3. + 21.3., 14.00-17.00
Wo: GZ am See, Schiff Stäfa
Kosten: CHF 85.- für 5 Abende / Kulturlegi 50 %
Info/Anmeldung: Maren Freidhof, schreibplanet@gmail.com, 078 694 55 46

gzamsee
Mutter/Vater-Kind Tanzen
Das Kind entdeckt gemeinsam mit der Mutter oder dem Vater die vielseitigen Ausdrucksmöglichkeiten seines Körpers. Die Beziehung Mutter/Vater-Kind und der soziale Kontakt zu den anderen Kindern werden spielerisch gefördert und vertieft. Eine Probestunde kann auf Anfrage zum Einzelpreis gerne besucht werden.
Wer: Kinder, 2-4 Jahre mit Elternteil (oder anderen Bezugsperson)
Wann: Mi 16.15-17.00
Wo: GZ am See, Saal
Kosten: CHF 18.-/Lektion, Geschwister-Rabatt
Detailinfos/Anmeldung: Claudia Christen, claudia.christen@spiraldance.ch, www.spiraldance.ch, 079 323 69 10



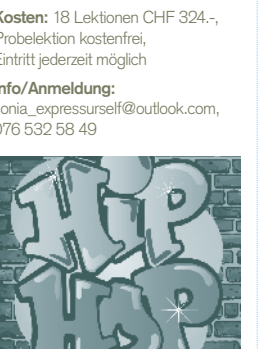
gzamsee
Eltern-Kind-Singen und Musizieren
Gemeinsam erleben wir neue Lieder, Verse und Bewegungsspiele, experimentieren mit der eigenen Stimme und musizieren mit einfachen Instrumenten. Zusammen singen und musizieren macht Spass und fördert die soziale, sprachliche und kreative Entwicklung. Mit Spiel, Spass und Freude werden wir der Musik auf unterschiedlichsten Arten begegnen.
Wer: Kinder von ca. 1,5 - 4 Jahren mit Bezugsperson, Vorkenntnisse nicht erforderlich
Wann: Do 11.00-11.50 (ausser Schulfreien)
Kosten: Kursblock: CHF 24.-/Lektion (ca. 7-10x), Probelektion kostenfrei, Eintritt jederzeit möglich
Info/Anmeldung: Kristina Macukanovic, www.musikstuebli.ch, 043 536 69 76

gzamsee
Hip Hop für Kinder ab 11 Jahre
Die Kinder lernen coole Hip Hop Schritte zu meistern, von den Basic Steps bis hin zu Bewegungen wie den „Backslide“, welcher seit Michael Jackson auch unter dem Namen „Moonwalk“ bekannt ist. Im Hip Hop Kurs werden die Kinder befähigt Choreographien zu lernen, aber auch selber zu gestalten. Die Freude am Tanz steht im Mittelpunkt.
Wer: Kinder ab 11 Jahre
Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53
Wann: Di, 18.30-19.30 (ausser Schulfreien)
Kosten: 18 Lektionen CHF 324.-, Probelektion kostenfrei, Eintritt jederzeit möglich
Info/Anmeldung: sonia_expressurself@outlook.com, 076 532 58 49

gzamsee
Schreibabenteuer auf dem Schiff Stäfa
Leinen los – Schiff, Wellen und der See lassen unsere Fantasie segeln! Gemeinsam mit anderen Kindern wollen wir abenteuerliche Geschichten schreiben. Du erhältst wertvolle Tipps, wie aus Deiner Idee eine packende Geschichte wird. Und das Schönste am ganzen: Wir werden alle gemeinsam fürs Publikum am Freitag, 23. März eine Lesung veranstalten.
Wer: Kinder, 8-13 Jahre
Wann: Mi 28.2., 14.00-17.00, Sa 3.3. + 10.3., 10.00-12.00, Mi 14.3. + 21.3., 14.00-17.00
Wo: GZ am See, Schiff Stäfa
Kosten: CHF 85.- für 5 Abende / Kulturlegi 50 %
Info/Anmeldung: Maren Freidhof, schreibplanet@gmail.com, 078 694 55 46

gzamsee
Mutter/Vater-Kind Tanzen
Das Kind entdeckt gemeinsam mit der Mutter oder dem Vater die vielseitigen Ausdrucksmöglichkeiten seines Körpers. Die Beziehung Mutter/Vater-Kind und der soziale Kontakt zu den anderen Kindern werden spielerisch gefördert und vertieft. Eine Probestunde kann auf Anfrage zum Einzelpreis gerne besucht werden.
Wer: Kinder, 2-4 Jahre mit Elternteil (oder anderen Bezugsperson)
Wann: Mi 16.15-17.00
Wo: GZ am See, Saal
Kosten: CHF 18.-/Lektion, Geschwister-Rabatt
Detailinfos/Anmeldung: Claudia Christen, claudia.christen@spiraldance.ch, www.spiraldance.ch, 079 323 69 10

gzneubühl
Hip Hop für Kinder ab 7 Jahre
Tanzen ist eine hervorragende Möglichkeit, die Freude an der Bewegung und Musik auszuüben und schon im frühen Alter die Koordinations- und die Konzentrationsfähigkeiten zu fördern. Zu fetziger Musik werden Tanzschritte und coole Hip Hop Choreographien erlernt.
Wer: Kinder ab 7 Jahre
Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53
Wann: Kurs 1 ab 7 Jahre: Di 17.00-17.45 (ausser Schulfreien)
Kurs 2 ab 9 Jahre: Di 17.45-18.30 (ausser Schulfreien)
Kosten: 18 Lektionen CHF 324.-, Probelektion kostenfrei, Eintritt jederzeit möglich
Info/Anmeldung: sonia_expressurself@outlook.com, 076 532 58 49



gzamsee
Schreibabenteuer auf dem Schiff Stäfa
Leinen los – Schiff, Wellen und der See lassen unsere Fantasie segeln! Gemeinsam mit anderen Kindern wollen wir abenteuerliche Geschichten schreiben. Du erhältst wertvolle Tipps, wie aus Deiner Idee eine packende Geschichte wird. Und das Schönste am ganzen: Wir werden alle gemeinsam fürs Publikum am Freitag, 23. März eine Lesung veranstalten.
Wer: Kinder, 8-13 Jahre
Wann: Mi 28.2., 14.00-17.00, Sa 3.3. + 10.3., 10.00-12.00, Mi 14.3. + 21.3., 14.00-17.00
Wo: GZ am See, Schiff Stäfa
Kosten: CHF 85.- für 5 Abende / Kulturlegi 50 %
Info/Anmeldung: Maren Freidhof, schreibplanet@gmail.com, 078 694 55 46

gzneubühl
english conversation
Bei der englischen Konversationsstunde kannst Du in entspannter und freundlicher Atmosphäre Deine Sprachkenntnisse unkompliziert auffrischen und vertiefen. Wir sind eine kleine Gruppe, die sich wöchentlich trifft, um über alles Mögliche auf Englisch zu plaudern.
Die Gruppe wird moderiert von einer Englisch-Muttersprachlerin, die Feedback und Mithilfe anbietet. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Let's get together and chat!
Wer: Erwachsene mit Englisch-Grundkenntnissen
Wann: Mo ab 19.00 (ausser Schulfreien)
Wo: GZ Neubühl, Erligatterweg 53
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.
Info: white_english@bluewin.ch

gzamsee
Deutschkurs – Sprechen in Wollishofen
Deutsch lernen – und das Erlernete direkt im Quartier in Alltagssituationen ausprobieren! Wir üben den Wortschatz zu einem Thema und wenden diesen szenisch oder direkt draussen vor Ort an.
Dieser Kurs wird unterstützt durch den Sprachförderkredit der Stadt Zürich, das Staatssekretariat für Migration und die Integrationsförderung des Kantons Zürich.
Wer: Erwachsene mit Deutschkenntnissen (A2/B1)
Wann: Do ab 1.3., 13.30-15.30 (ausser Schulfreien)
Kosten: CHF 150.- für 15 Kurseinheiten, Kulturlegi 50%
Anmeldung: bis 26.2., an altin@feres@hotmail.com, 076 576 16 07

gzamsee
Spanisch 60+
Möchten Sie Spanisch lernen? Ihr Spanisch auffrischen? Oder Ihre Spanischkenntnisse im Gespräch anwenden? Lassen Sie sich von der muttersprachlichen Kursleiterin, von der spanischen Lebensfreude begeistern und schlagen Sie neue Wege ein! Lernen Sie die Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Setzen Sie sich neue Herausforderungen oder bereiten Sie sich für Ihre nächsten Ferien vor! Ich biete verschiedene Kurse an, erkundigen Sie sich direkt bei mir. Wir finden gemeinsam eine optimale Lösung für Sie!
Wann: Di 9.15-10.45 (ausser Schulfreien/ Feiertage)
Wo: GZ Sekretariat, Albisstrasse 25
Kosten: CHF 30.-/ Lektion
Info/Anmeldung: Ana Prats, ana.prats@gmx.ch, 076 260 12 11

gzamsee
Spanisch 60+
Möchten Sie Spanisch lernen? Ihr Spanisch auffrischen? Oder Ihre Spanischkenntnisse im Gespräch anwenden? Lassen Sie sich von der muttersprachlichen Kursleiterin, von der spanischen Lebensfreude begeistern und schlagen Sie neue Wege ein! Lernen Sie die Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Setzen Sie sich neue Herausforderungen oder bereiten Sie sich für Ihre nächsten Ferien vor! Ich biete verschiedene Kurse an, erkundigen Sie sich direkt bei mir. Wir finden gemeinsam eine optimale Lösung für Sie!
Wann: Di 9.15-10.45 (ausser Schulfreien/ Feiertage)
Wo: GZ Sekretariat, Albisstrasse 25
Kosten: CHF 30.-/ Lektion
Info/Anmeldung: Ana Prats, ana.prats@gmx.ch, 076 260 12 11



gzamsee
Spanisch 60+
Möchten Sie Spanisch lernen? Ihr Spanisch auffrischen? Oder Ihre Spanischkenntnisse im Gespräch anwenden? Lassen Sie sich von der muttersprachlichen Kursleiterin, von der spanischen Lebensfreude begeistern und schlagen Sie neue Wege ein! Lernen Sie die Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Setzen Sie sich neue Herausforderungen oder bereiten Sie sich für Ihre nächsten Ferien vor! Ich biete verschiedene Kurse an, erkundigen Sie sich direkt bei mir. Wir finden gemeinsam eine optimale Lösung für Sie!
Wann: Di 9.15-10.45 (ausser Schulfreien/ Feiertage)
Wo: GZ Sekretariat, Albisstrasse 25
Kosten: CHF 30.-/ Lektion
Info/Anmeldung: Ana Prats, ana.prats@gmx.ch, 076 260 12 11

gzamsee
Spanisch 60+
Möchten Sie Spanisch lernen? Ihr Spanisch auffrischen? Oder Ihre Spanischkenntnisse im Gespräch anwenden? Lassen Sie sich von der muttersprachlichen Kursleiterin, von der spanischen Lebensfreude begeistern und schlagen Sie neue Wege ein! Lernen Sie die Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Setzen Sie sich neue Herausforderungen oder bereiten Sie sich für Ihre nächsten Ferien vor! Ich biete verschiedene Kurse an, erkundigen Sie sich direkt bei mir. Wir finden gemeinsam eine optimale Lösung für Sie!
Wann: Di 9.15-10.45 (ausser Schulfreien/ Feiertage)
Wo: GZ Sekretariat, Albisstrasse 25
Kosten: CHF 30.-/ Lektion
Info/Anmeldung: Ana Prats, ana.prats@gmx.ch, 076 260 12 11

gzamsee
Spanisch 60+
Möchten Sie Spanisch lernen? Ihr Spanisch auffrischen? Oder Ihre Spanischkenntnisse im Gespräch anwenden? Lassen Sie sich von der muttersprachlichen Kursleiterin, von der spanischen Lebensfreude begeistern und schlagen Sie neue Wege ein! Lernen Sie die Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Setzen Sie sich neue Herausforderungen oder bereiten Sie sich für Ihre nächsten Ferien vor! Ich biete verschiedene Kurse an, erkundigen Sie sich direkt bei mir. Wir finden gemeinsam eine optimale Lösung für Sie!
Wann: Di 9.15-10.45 (ausser Schulfreien/ Feiertage)
Wo: GZ Sekretariat, Albisstrasse 25
Kosten: CHF 30.-/ Lektion
Info/Anmeldung: Ana Prats, ana.prats@gmx.ch, 076 260 12 11

gzamsee
Spanisch 60+
Möchten Sie Spanisch lernen? Ihr Spanisch auffrischen? Oder Ihre Spanischkenntnisse im Gespräch anwenden? Lassen Sie sich von der muttersprachlichen Kursleiterin, von der spanischen Lebensfreude begeistern und schlagen Sie neue Wege ein! Lernen Sie die Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Setzen Sie sich neue Herausforderungen oder bereiten Sie sich für Ihre nächsten Ferien vor! Ich biete verschiedene Kurse an, erkundigen Sie sich direkt bei mir. Wir finden gemeinsam eine optimale Lösung für Sie!
Wann: Di 9.15-10.45 (ausser Schulfreien/ Feiertage)
Wo: GZ Sekretariat, Albisstrasse 25
Kosten: CHF 30.-/ Lektion
Info/Anmeldung: Ana Prats, ana.prats@gmx.ch, 076 260 12 11

gzamsee
Spanisch 60+
Möchten Sie Spanisch lernen? Ihr Spanisch auffrischen? Oder Ihre Spanischkenntnisse im Gespräch anwenden? Lassen Sie sich von der muttersprachlichen Kursleiterin, von der spanischen Lebensfreude begeistern und schlagen Sie neue Wege ein! Lernen Sie die Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Setzen Sie sich neue Herausforderungen oder bereiten Sie sich für Ihre nächsten Ferien vor! Ich biete verschiedene Kurse an, erkundigen Sie sich direkt bei mir. Wir finden gemeinsam eine optimale Lösung für Sie!
Wann: Di 9.15-10.45 (ausser Schulfreien/ Feiertage)
Wo: GZ Sekretariat, Albisstrasse 25
Kosten: CHF 30.-/ Lektion
Info/Anmeldung: Ana Prats, ana.prats@gmx.ch, 076 260 12 11

