

## Raumvermietung

Anfragen im GZ-Sekretariat  
**Schigu Kafi für max. 30 Personen**  
 Küche, Geschirr, Kühlschränke  
**Raum für Alles für max. 50 Personen**  
 ca. 55 m<sup>2</sup>, Tische und Stühle, Hifi-Anlage  
**Heuboden** (nur während den Sommermonaten bis 23:00 nutzbar)  
 für **max. 80 Personen**, Festbankgarnituren  
 Diverse **Sitzungszimmer** bis 10 Personen  
**Kinderräume**



## GZ-Sekretariat

Telefon- und Schalterdienst  
**Dienstag 14:00 - 18:00**  
**Mittwoch 14:00 - 17:00**  
**Freitag 10:00 - 12:00 / 14:00 - 18:00**  
**Samstag\* 09:00 - 12:00**  
 Tel. 044 365 24 40  
 E-Mail: gz-schindlergut@gz-zh.ch

\*1x pro Monat, Daten siehe Website

## Team

**Andrea Spiess**, Betriebsleiterin  
**Philipp Heger**, Quartierarbeit  
**Driele Da Silva**, Sekretariat  
**René Hofstetter**, Sekretariat ALS  
**Anja Schäfer**, Cafeteria

## Schigu Kafi

**Dienstag bis Freitag 09:30 - 18:00**  
 (Selbstbedienung bis 14:00)  
**ab 31. Oktober 09:30 - 17:30**  
 An Feiertagen geschlossen

## Impressum

Herausgeberin:  
 Zürcher Gemeinschaftszentren  
 GZ Schindlergut  
 Redaktion: Team GZ Schindlergut  
 Gestaltung: Driele Da Silva  
 Erscheint vierteljährlich  
 Druck: Druckerei Sollberger  
 Auflage: 800 Exemplare  
 Mitfinanziert vom Sozialdepartement

August September Oktober 2017



Grosses Fest am 30. September!



# gzs chindlergut

Zürcher Gemeinschaftszentren Kronenstrasse 12, 8006 Zürich  
 GZ Schindlergut T 044 365 24 40, www.gz-zh.ch

## Fleurs

**Groupe de jeu pour enfants francophones de 2.5 à 5 ans.**  
**Mardi ou Vendredi, 9:00 à 12:00**  
 (sauf vacances scolaires)  
 géré par Yael Zingg, éducatrice de la petite enfance diplômée.  
**Contact:**  
 www.fleursfrancophones.com ou  
 076 382 54 45

## Chrabbelgruppe

Wir treffen uns **jeden Mittwoch** von **15:00 - 17:00** in den Kinderräumen des GZ Schindlergut mit Kindern im Alter von etwa 3 bis 24 Monaten zum Austausch, Plaudern, Spielen und einander Kennenlernen.  
**Infos:** Huang (Leitung / Koordination), 076 451 98 95,  
 lanhuongdo191@gmail.com oder im GZ Sekretariat, 044 365 24 40

## Kleinkinderwerkstatt

**Donnerstag, 10:00 - 11:30**  
 (ausser Schulferien und Feiertage)  
 Für Kinder ab 2 bis 5 Jahren und ihre Begleitpersonen.  
 Kleben, kleistern, schneiden, nageln, rollen, formen, reissen, falten, sägen.  
 Wir bieten Raum und ein reiches Materialangebot, damit Kinder gestaltend tätig sein und vielfältige sinnliche Erfahrungen und Erkenntnisse machen können. Selbstständiges Experimentieren steht dabei im Vordergrund.  
**Leitung:** Carmen Flück, ohne Anmeldung  
 Unkostenbeitrag: CHF 7.-, 50% mit Kulturlegi

## Anlaufstelle Kinderbetreuung

**Dienstag, 14:00 - 18:00**  
**Mittwoch, 09:30 - 11:30**  
 oder nach tel. Vereinbarung



Haben Sie Fragen zu Kinderbetreuung?  
 Suchen Sie eine Tagesfamilie, eine Krippe, eine Spielgruppe oder ein attraktives Freizeitangebot für die Schulferien?  
 Die Anlaufstelle Kinderbetreuung informiert Eltern über Möglichkeiten der Kinderbetreuung im Quartier.  
 Das Angebot ist gratis und richtet sich an Eltern mit Kindern von 0 bis 12 Jahren in den Kreisen 4, 5, 6 und Wipkingen  
**Infos:** René Hofstetter, Sekretariat  
 Anlaufstelle Kinderbetreuung  
 044 365 24 42  
 E-Mail: als4-5@gz-zh.ch

## Kinderspielgruppe LaLeLu

**Für Kinder ab 2 Jahren (Ausser Schulferien)**  
**1. Gruppe:**  
**Montagsmorgen 08:45 - 13:45**  
 mit Mittagstisch, Zmittag selber mitnehmen!  
**Mittwochmorgen 08:45 - 11:45**  
**2. Gruppe:**  
**Montagnachmittag 14:15 - 17:15**  
**Donnerstagsmorgen 08:45 - 13:45**  
 mit Mittagstisch, Zmittag selber mitnehmen!  
**Kosten:** 250.- im Monat (8h pro Woche)  
**Anmeldung:** Sara Güntzel,  
 044 363 69 65, 079 608 83 53  
 sara.guentzel@gmail.com

## agenda

### August

Dienstag	1. 8. 15.	18:15 - 19:30	Yoga im Park
Dienstag	22. 29.	10:00 - 12:00	Malwerkstatt für Kleine
Mittwoch	23. 30.	10:00 - 12:00	Malwerkstatt für Kleine
Mittwoch	23. 30.	15:00 - 17:00	Chrabbelgruppe
Mittwoch	23.	14:00 - 17:00	Spielwerk auf der Lettenbrache
Mittwoch	30.	14:00 - 17:00	Spielwerk im Schigupark
Donnerstag	17. 24. 31.	17:30 - 18:45	Alexander Technik Kurs
Donnerstag	24. 31.	10:00 - 11:30	Kleinkinderwerkstatt
Freitag	25.	10:00 - 12:00	Malwerkstatt für Kleine

### September

Dienstag	5. 12. 19. 26.	10:00 - 12:00	Malwerkstatt für Kleine
Mittwoch	6. 13. 20. 27.	10:00 - 12:00	Malwerkstatt für Kleine
Mittwoch	6. 13. 20. 27.	15:00 - 17:00	Chrabbelgruppe
Mittwoch	20.	14:00 - 17:00	Spielwerk beim Schulhaus Rösli
Mittwoch	27.	14:00 - 17:00	Spielwerk im Schigupark
Donnerstag	7. 14. 21. 28.	10:00 - 11:30	Kleinkinderwerkstatt
Donnerstag	7. 14. 28.	17:30 - 18:45	Alexander Technik Kurs
Freitag	1. 8. 15. 22. 29.	10:00 - 12:00	Malwerkstatt für Kleine
Freitag	1. 8. 15. 22. 29.	14:00 - 17:00	Malwerkstatt am Freitagnachmittag
Samstag	9.	09:00 - 12:00	VäterKinderZmorgä
Samstag	9.	14:00 - 17:00	Spielwerk am Guggach Brache Fest
Samstag	30.	12:00 - 18:00	Grosses Fest im Schigu

### Oktober

Dienstag	3. 24.	10:00 - 12:00	Malwerkstatt für Kleine
Mittwoch	4. 25.	10:00 - 12:00	Malwerkstatt für Kleine
Mittwoch	4. 11. 25.	15:00 - 17:00	Chrabbelgruppe
Mittwoch	25.	14:00 - 17:00	Spielwerk im Schigupark
Donnerstag	5. 26.	10:00 - 11:30	Kleinkinderwerkstatt
Donnerstag	5. 12. 19. 26.	17:30 - 18:45	Alexander Technik Kurs
Freitag	6. 27.	10:00 - 12:00	Malwerkstatt für Kleine
Freitag	6. 27.	14:00 - 17:00	Malwerkstatt am Freitagnachmittag
Samstag	7.	09:00 - 12:00	VäterKinderZmorgä

## Verlorene Rezepte

Vermitteln von alten Ess-Rezepten, Techniken oder Zubereitungsarten und Kochen von diesen mit einer Gruppe interessierter Gäste. An diesen Abenden wird kulinarisches Wissen weitergegeben.

### Infos und Kontakt:

philipp.heger@gz-zh.ch, 044 365 24 43

## Sommerkurs „Yoga im Park“

Dienstag, 18:15 - 19:30

18. Juli bis 15. August

Einfache Yoga-Übungen für Gesundheit und Wohlbefinden im Schindlerpark. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. „Geniesse den Sommer und dich selbst.“

5 Treffen im Schindlerpark während den Sommerferien. Wir suchen Harmonie und Leichtigkeit, Energie und Entspannung in angenehmer Atmosphäre.

**Kosten:** Fr. 150.- oder Fr. 30.- pro Lektion. yoga-anker - Abo ist gültig.

**Anmeldung:** Felix Hanselmann  
info@yoga-anker.ch, 078 764 17 63

## Spielwerk

Das SpielWerk Mobil ist von 14:00 - 17:00 im Quartier unterwegs.

Für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren und kleinere Kinder in Begleitung.

**Mittwoch, 23. August** auf der Lettenbrache (NEU)

Freiwillige für regelmässiges Angebot auf der Lettenbrache gesucht.

**Mittwoch, 30 August**

im Schigupark mit Bewegungsbaustelle

**Samstag, 9. September**

am Guggach Brache Fest

**Mittwoch, 20. September**

Schulhaus Rösli

**Mittwoch, 27. September**

im Schigupark mit Bewegungsbaustelle

**Mittwoch, 25. Oktober**

im Schigupark mit Bewegungsbaustelle

**Mittwoch, 8. November**

Schulhaus Letten

**Werken:** Aus Speckstein einen Anhänger schleifen.

**Spielen:** Es stehen diverse Spielmöglichkeiten zur Verfügung, um die Geschicklichkeit zu testen und die Fantasie spielen zu lassen.

**Unkostenbeitrag:** Fr. 2.- pro Speckstein.

**Leitung:** Philipp Heger

## Bewegungsbaustelle

Die Bewegungsbaustelle ist ein mobiler Spielplatz aus Brettern, Pneus, Balken, Rohren etc., der von Kindern selbst aufgebaut, benutzt und verändert werden kann. Sie bietet Spiel und Spass und fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Kreativität und Sozialkompetenz bei Kindern. Die Bewegungsbaustelle ist immer bei grossen Anlässen oder dem SpielWerk im Schindlerpark im Einsatz. Die Bewegungsbaustelle kann auch für Anlässe gemietet werden.

**Infos:** philipp.heger@gz-zh.ch



## Malwerkstatt für Kleine

Malen auf grossem Papier mit Gouache Farben

Für Kinder ab ca. 1.5 Jahren in Begleitung.

**Dienstag / Mittwoch / Freitag**

**10:00 - 12:00 (Papierausgabe bis 11:30)**

(ausser Schulferien und Feiertage)

**Leitung:** René Hofstetter und Dominik Oberwiler, ohne Anmeldung

**Kosten:** Fr. 3.- pro Papier

### An die Begleitpersonen in der Malwerkstatt

Wir laden sie Sie dazu ein, folgende Punkte, die uns am Herzen liegen, mit Ihren Kindern auszuprobieren:

Wir beurteilen weder Kinder, noch was sie malen. Wir vermeiden Kommentare wie „Das hast du aber schön gemacht“ oder „Das letzte Mal hast du aber mehr/länger gemalt“. Wir versuchen, nicht zu instruieren. Kein „Mal doch da was, wo das Blatt noch leer ist“ oder „Nimm nicht schwarz, sonst werden die bunten Farben überdeckt“ und auch nicht „Mal doch eine Blume“. Wir sind offen für das, was Kinder gerade brauchen.

## Malwerkstatt am Freitagnachmittag

für Schulkinder, Jugendliche und Erwachsene

**Freitag, 14:00 - 17:00, ab September (ausser Schulferien und Feiertage)**

In ruhiger Atmosphäre entstehen persönliche Bilder. Farben und Pinsel liegen bereit, ebenso Papier im Format 40 x 70 cm. Es ist möglich, Ihre Kinder allein zu lassen, oder daneben für sich selbst ein Bild zu malen.

(Papierausgabe bis 16:30)

**Leitung:** Kaspar Schäubli

Unkostenbeitrag



## Alexander Technik Kurs

**Donnerstag, 17:30 - 18:45**

Durch das Anwenden der Alexander Technik verbessert sich die Körperhaltung und die Koordination nachhaltig. Schmerzen und Beschwerden (z.B. Rückenschmerzen, Knie- und Hüftprobleme) lassen deutlich nach, wenn der Körper anatomisch korrekt bewegt wird. Der Gang wird aufrechter und die Eigenwahrnehmung verbessert sich. Sie lernen in diesem Kurs die Prinzipien der Alexander Technik kennen und anwenden. Durch das Nachstellen vieler Alltagssituationen lernen Sie Ihre Haltung und Koordination in der Aktivität zu überprüfen und zu verändern. Der Kurs eignet sich auch für Schwangere. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 8 Personen. NeueinsteigerInnen sind jederzeit willkommen, sofern es Platz hat.

**Anmeldung:** Nicole Schweitzer, 077 438 01 34,

schweitzer@achtung-haltung.com

**Kosten:** Fr. 45.- für 1.5 Stunden, 5er Abo Fr. 200.- (2 Monate gültig), 10er Abo Fr. 350.- (4 Monate gültig)

## Grosses Spielfest mit Flohmarkt und Bewegungsbaustelle

**30. September, 12:00 - 18:00**

Spielfest mit grossem Flohmarkt auf dem Areal des GZ Schindlergut. Das Figurentheater Clalüna spielt für die Kleinen im Haus. Mitmachen erwünscht beispielsweise mit: Marktständen, Spielangeboten, interaktiven Angeboten, Flohmarktständen, musikalischen oder theatralischen Einlagen, Suppenküche, Mithilfe beim Auf- und Abbau, Beaufsichtigen der Bewegungsbaustelle oder was Ihnen sonst noch in den Sinn kommt. Wir sind für alle Ideen offen.

**Infos und Kontakt:** Andrea Spiess, Betriebsleiterin, 044 365 24 44

## VaKizoo!

der VäterKinderZmorgä

**Samstag, 09:00 - 12:00**

**9. September, 7. Oktober**

Der VäterKinderZmorgä ist ein „Alltagszoo“ für Männer mit ihren Kindern, der einmal im Monat stattfindet

**Kosten:** Fr.15.- pro Familie

**Infos und Anmeldung** bei Franco Gussetti ist nicht erforderlich, aber per E-Mail erwünscht: gufo@vetpath.uzh.ch

## Labyrinth Garten

Der Labyrinth-Garten ist der verlängerte Spielplatz des Schigu-Spielplatzes.

Dort können sich Kinder verstecken, Fangis machen und ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Die Labyrinth-Gruppe kümmert sich um die Pflege und den Unterhalt des Gartens, um zu gewährleisten, dass die Nutzung für Gross und Klein ohne Gefahren und die Freude uneingeschränkt ist. Wer Interesse an einer Mitwirkung hat, kann sich bei philipp.heger@gz-zh.ch melden.

## Haltungs- und Rückengymnastik

für Erwachsene jeden Alters

**Dienstag, 17:30 - 18:20**

Haben Sie Freude an der Bewegung und an einem bewussten Körpergefühl? Kräftigungs-/Haltungsübungen, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Entspannungsübungen stehen im Mittelpunkt dieses Kurses.

**Leitung, Auskunft und Anmeldung:**

Ursula Helg, 044 342 10 93

## Pilates Fusion (Inner Axis)

**Donnerstag, 19:30 - 20:30**

Inner Axis und Max Strom - Das Beste aus Yoga, Pilates und Qi Gong kräftigt, dehnt und beruhigt. Für Gesundheit, Wohlbefinden und besseren Schlaf.

**Anmeldungen** unter 077 462 07 65, bianca@goldene-mitte.ch

**Infos:** www.goldene-mitte.ch

**Preis:** Fr. 30.- pro Stunde, 10er Abo Fr. 270.-, 20er Abo Fr. 500.-

## „Medizinisches“ Qi Gong

**Dienstag, 18:40 - 19:40**

(Anfänger)

**Dienstag, 19:45 - 20:45**

(Fortgeschrittene)

Für Erwachsene mit und ohne Vorkenntnisse, für jedes Alter und Beweglichkeit geeignet.

**Kosten:** Fr. 200.- für 10 Lektionen oder Fr. 22.- für einzelne Abende.

**Leitung, Auskunft und Anmeldung:**

Patricia Anwander, 079 455 15 92

## Auf Wiedersehen! (diesmal mit Foto)

Nach über 10 Jahren als Betriebsleiterin verabschiede ich mich aus dem Schigu per August 2017. Es war eine sehr intensive,



ereignisreiche und spannende Zeit: Die Zürcher Gemeinschaftszentren wurden zu einer unabhängigen Stiftung, die Kronenwiese wurde uns zur Zwischennutzung überlassen, der Schindlerpark umgestaltet und die Kronenwiesesiedlung gebaut. Viele Menschen kamen und gingen, beteiligten sich an unseren Aktivitäten oder organisierten Eigenes und gestalteten so das Quartierleben mit uns mit. Ich rücke nun dem Pensionsalter näher - die Zeit ist reif für einen Szenenwechsel. Ich bedanke mich bei Ihnen/Euch allen ganz herzlich für die vielen anregenden Begegnungen und das gemeinsame Tun und freue mich, wenn wir uns da und dort wieder einmal antreffen.

Susanne Hablützel

## Neue Betriebsleiterin

Nach achtjähriger Tätigkeit im Gemeinschaftszentrum Seebach freue ich mich sehr, ab August neu die Betriebsleitung im GZ Schindlergut zu übernehmen.



Sowohl durch meine Arbeit im Bereich Quartier und Familie als auch als stellvertretende Betriebsleiterin konnte ich in Seebach viele interessante und bereichernde Erfahrungen sammeln. Mit diesem gefüllten Rucksack mache ich mich schon bald auf den Weg ins Schigu. Ich bin gespannt, welche Aktivitäten, Projekte und Begegnungsmöglichkeiten ich bei und mit Ihnen kennenlernen.

Zusammen mit meinem Partner wohne ich in Seebach. Nebst musikalischen Tätigkeiten bewege ich mich in meiner Freizeit oft in der Natur, sei es in den Bergen, im Wasser oder bei Gartenarbeiten. Schön, dass sich in Zukunft selbst mein Arbeitsort mitten in einem lauschigen Park befindet. Ich freue mich sehr auf die aktive Mitgestaltung Ihres Quartiers zusammen mit Ihnen und mit dem SchiguTeam.

Andrea Spiess

## Ade Ade

Mitte Juli werde ich meine Arbeit im GZ Schindlergut nach fast sieben Jahren beenden und per Ende August im GZ Seebach in der Quartierarbeit



beginnen. Da alle Anlaufstellen Kinderbetreuung in der Stadt Zürich spätestens per Ende 2017 geschlossen werden, musste ich mich nach einem neuen Wirkungsfeld umsehen. Mir bleibt ADE zu sagen und mich für die gute Zusammenarbeit und die vielen interessanten und freundschaftlichen Begegnungen zu bedanken. Wer Interesse hat ein neues GZ kennenzulernen, kann mich gerne im GZ Seebach besuchen kommen: Dienstag bis Freitag bin ich anwesend, Mittagessen und tolle (Werk-) Angebote gibt es dort auch - und ganz weit weg ist es nicht :)

Alles Gute!

Linda Gosteli