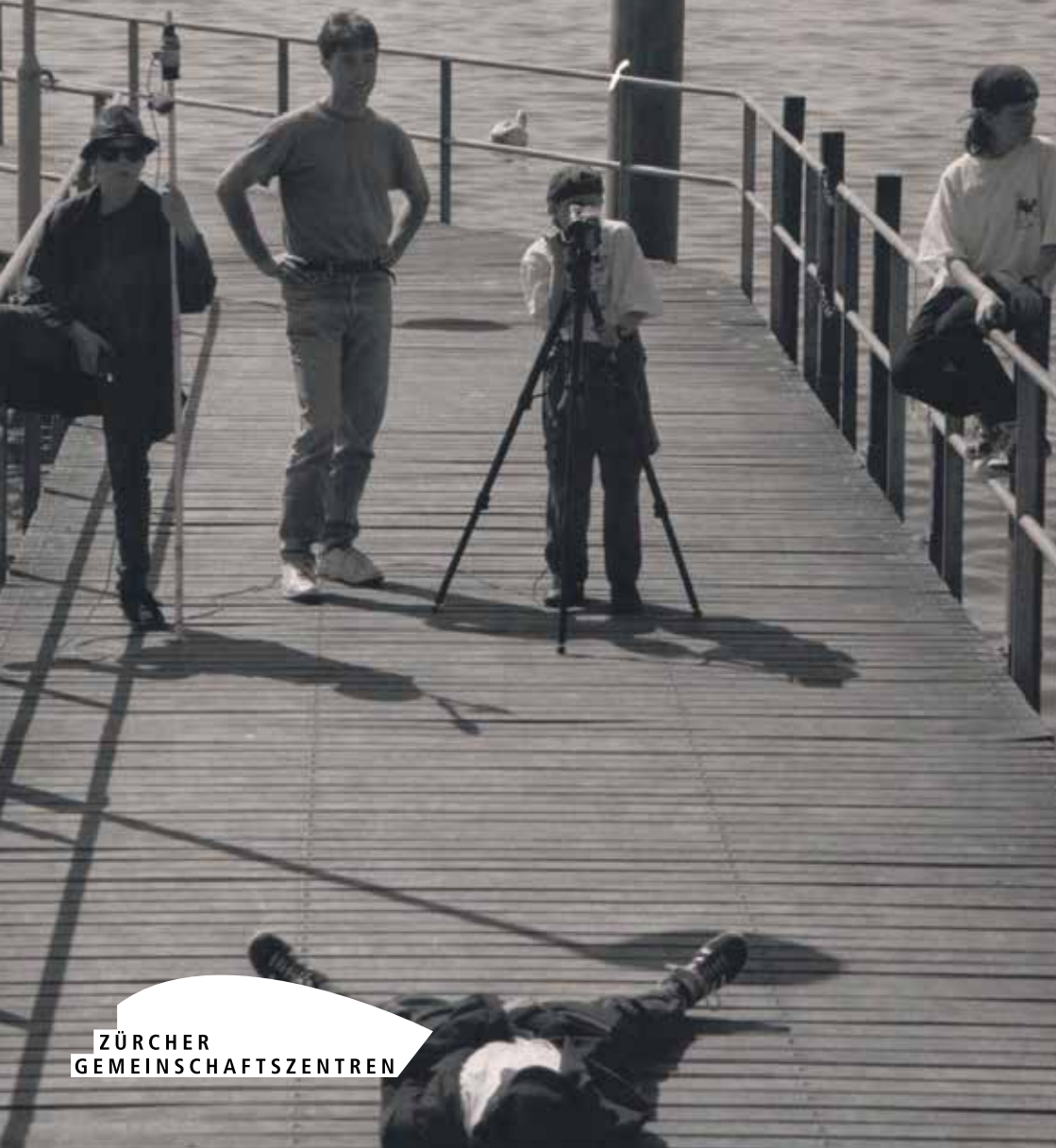


gzriesbach

Programm

Februar / März / April / Mai 2018



ZÜRCHER
GEMEINSCHAFTSZENTREN



Markus Kick
Betriebsleiter
GZ Riesbach

Liebe GZ-Besucherinnen und -Besucher

Wie schnell die Zeit vergeht! Eine Binsenwahrheit, aber doch zutreffend. Denn wer hätte gedacht, dass das Gemeinschaftszentrum Riesbach dieses Jahr sein 60-jähriges Bestehen feiern kann. 1958 begann alles ganz klein und heimelig in der Holzbaracke auf dem Areal im heutigen Riesbachpark. Hier begann der damalige Leiter Ernst Kägi mit den ersten Aktivitäten und erschloss damit Jahr für Jahr die Quartierbevölkerung. Die damalige Baracke steht heute nicht mehr – Erinnerungen an diese Anfangszeiten haben nur noch wenige heute das GZ besuchende Leute. So richtig los ging's 20 Jahre später mit unserem noch heute bestehenden festen Haus. 1978 wurde die damalige Töchterschule zur Freizeitanlage Riesbach umgebaut und später als Gemeinschaftszentrum umbenannt. Aus Anlass dieser Jubiläen haben wir Schätze aus dem GZ-Archiv aus 6 Jahrzehnten aufgestöbert – ein erster Augenschein finden Sie auf den Seiten 10/11. In einer Ausstellung werden diese Erinnerungen auch im Hause wieder sichtbar werden.

Die Jugendarbeit im GZ Riesbach hat ein neues Gesicht erhalten: Seit Mitte Januar ist Sandra Scheuber als Nachfolgerin von Rispa Stephen tätig, welche über 4 Jahre die Riesbacher Jugendlichen begleitet hat. Wir danken Rispa ganz herzlich für Ihren Einsatz im GZ und wünschen ihr für ihre künftige Tätigkeit im Quartiertreff Altstadtthaus im Kreis 1 viel Freude und Erfolg.

Impressum:

Herausgeberin: GZ Riesbach, Seefeldstrasse 93,
8008 Zürich 044 387 74 50,
gz-riesbach@gz-zh.ch

Redaktion: Markus Kick **Gestaltung:** Hannes Quaderer

Druck: Eichholzer Druck+Kopie, 8008 Zürich

Auflage: 800 Exemplare, Erscheint alle 4 Monate,

Mitfinanziert vom Sozialdepartement.

Inhalt

Grüezi	2
Inhalt / Team	3
Regelmässige Angebote	4
Veranstaltungen	5 - 9
Panorama	10 - 11
Veranstaltungen	12
Jugend	13 - 15
Werkatelier	16
Kurse	17 - 27
Öffnungszeiten	28

Team

Betriebsleitung und Quartierarbeit

Markus Kick 044 387 74 52
markus.kick@gz-zh.ch

Sekretariat

Hannes Quaderer 044 387 74 50
hannes.quaderer@gz-zh.ch

Quartierarbeit und Familien

Ursina Theus 044 387 74 54
ursina.theus@gz-zh.ch

Quartierarbeit

Beni Kocher 044 387 74 55
beni.kocher@gz-zh.ch

Jugend

Dominique Meyer 044 387 74 58
dominique.meyer@gz-zh.ch

Sandra Scheuber 044 387 74 58
sandra.scheuber@gz-zh.ch

Bildung und Gestalten

Adrian K pfer 044 387 74 50
adrian.k pfer@gz-zh.ch

Simone Glauser 044 387 74 50
simone.glauser@gz-zh.ch

Hausdienst

Andreas Meier 044 387 74 50
andreas.meier@gz-zh.ch

Quartierarbeit und Cafeteria

Piero Dallo 044 387 74 56
piero.dallo@gz-zh.ch

Cafeteria

Luciana Ara jo Schlegel
044 387 74 50
luciana.araujo@gz-zh.ch

Regelmässige Angebote

Dienstag

Eltern Kind Treff **14:00 - 16:00**

Schachclub Riesbach

Jugendliche* **18:00 - 19:00**

Erwachsene ab **20:00 - 22:00**

Mittwoch

Quartier-Mittagstisch* **12:00 - 13:00**

Mittwochsgrill* **18:30 - 21:00**

Donnerstag

Mütter und **09:45 - 12:00**

Väterberatung **13:00 - 15:00**

Schoppe-Kafi **09:30 - 11:45**

Wähen-Zmittag* **11:45 - 13:00**

Kinderbörse Null8* **10:15 - 17:00**

Werkatelier

Leitung: **Adrian Küpfer**

Mittwoch **14:00 - 18:00**

Kinder ab 6 Jahren

Donnerstag **18:00 - 22:00**

selbständige Nutzung
für Erwachsene

Samstag **09:00 - 12:00**

Kinder ab 6 Jahren
oder in Begleitung Erwachsener.

Keramikatelier

Leitung: **Simone Glauser**

Mittwoch

Kinder ab 6 Jahren **14:00 - 18:00**

Donnerstag

Tonatelier für

die Kleinen **15:30 - 17:00**

Erwachsene **18:00 - 22:00**

Samstag

09:00 - 12:00

Für Kinder und Erwachsene

Veranstaltungen



Jazz im Seefeld
jeweils ab 19:30 Uhr
Eintritt Fr. 5.- plus Kollekte
www.jazzimseefeld.ch

Mittwoch, 21. Januar Talmor Irniger Counterpoints

Ohad Talmor, ts Christoph Irniger, ts
Bänz Oester, b Dominic Egli, dr



Die Tenoristen Ohad Talmor und Christoph Irniger sind beide Erzähler auf ihrem Instrument und fähig, ebenso lange wie elegante Bögen zu spannen.

Mittwoch, 28. März

Das Rote Hemd

Matthias Spillmann, tp & flhn
Andreas Lang, b
Moritz Baumgärtner, dr



Die Besetzung aus Trompete, Bass und Schlagzeug stellt die Keimzelle des Jazz dar: Melodie und Rhythmus in reinster Form.

Mittwoch, 25. April

Jean-Paul Brodbeck Trio

Jean-Paul Brodbeck, p
Lukas Traxel, b Claudio Strüby, dr
Hämmi Hämmerli, b Tony Renold, dr



Der klassisch ausgebildete Pianist Brodbeck hat über die Jahre ein individuelles, tief in der Jazztradition verwurzeltes, von lyrisch klassisch-romantischen Elementen grundiertes und von feinfühligem Spontaneität geprägtes Klavierspiel mit einem hohen Wiedererkennungswert entwickelt.

Veranstaltungen

galeri**sichtbar**

Die Galerie an den Wänden
des GZ Riesbach. Offen für Alle.

Überraschungsausstellung

27. März – 20. April 2018

Genauere Angaben folgen...

Öffnungszeiten:

Dienstag & Freitag	14:00 - 18:00
Mittwoch	14:00 - 21:00
Samstag	10:00 - 13:00

Ausstellung mit Werken von Frauen «Spiel»

18. Mai - 11. Juli 2018

Vernissage:

Donnerstag, 17. Mai 19:00 - 21:00

Öffnungszeiten:

Dienstag & Freitag	14:00 - 18:00
Mittwoch	14:00 - 21:00
Samstag	10:00 - 13:00

galeri**sichtbar** präsentiert „UNSICHTBAR“

eine Ausstellung mit Bildern
von Silvio Imseng.

Die Ausstellung dauert
noch bis 22.02.2018





RIESBACHER MÄRT

Samstag, 26. Mai 2018

Marktbetrieb von 10.00 bis 16.00 Uhr

Marktstände mit verlockenden Angeboten
Kinderflohm, Kulinarische Köstlichkeiten,
Werkaktion mit Simone und Adi,
Kinderanimation Pfadi, Ponyreiten

Kosten für Marktfahrende

Generelle Verkaufswaren: 50.-

(Flohmarktartikel, Kunsthandwerk)

Stand mit Stromanschluss: 80.-

Anmeldung für Marktfahrende

Ab März im GZ-Sekretariat

(Dienstag bis Freitag, 14:00 - 18:00)

Die Anzahl der Marktstände ist beschränkt.

Die Reservationen werden nach Zahlungseingang berücksichtigt.

Veranstaltungen

Kinderflohm

**Kinder kaufen,
verkaufen, tauschen.**
Samstag, 17. März 9:30 - 13:00

Kindercoiffeuse Alexandra
schneidet den Kindern die Haare,
ohne Voranmeldung.
Richtpreis 15.- Fr. (je nach Aufwand)

Kinder verkaufen und tauschen
Kinderartikel wie Spielsachen, Bü-
cher, Sportequipment usw. Wenn
nötig, bekommen sie Unterstützung
von ihren Eltern oder Grosseltern.

Das GZ-Team richtet den Saal ein,
stellt die Tische auf und räumt sie
am Schluss wieder weg. Die Kinder
können ab 9:30 Uhr ihren Verkaufs-
stand einrichten, je nach Grösse des
Angebots einen halben oder ganzen
Tisch beanspruchen.

Unkostenbeitrag

Ein halber Tisch kostet CHF 05.-
ein ganzer Tisch CHF 10.-

Weiter Daten fürs 2018:
Samstag, 15. September
Samstag, 10. November



Kleidertausch für Frauen

mit Barbetrieb und Kollekte
Freitag, 25. Mai 19:30 - 22:00

Jetzt bietet sich die Gelegenheit
um deinen Schrank zu räumen...

Hast du alte, gut erhaltene Kleider
im Schrank, die eine neue Trägerin
suchen? Mal wieder Lust auf ein
neues Outfit?

Dann packe deine Kleider und
tausche sie gegen neue.
Du kannst mit alten Kleidern
kommen und keine neuen
mitnehmen oder ohne alte
Kleider kommen und trotzdem
neue mitnehmen oder einfach
nur kommen und etwas trinken.

**KLEIDER
TAUSCH**



Veranstaltungen

musig nacht



Ein feines Menu in den Cafeteria und dazu tolle Livemusik von erlesenen Bands genießen.

Essen ab 19:00 Uhr

Pastaplausch mit Salat

Konzert ab 20:15 Uhr

Eintritt frei / Kollekte

Mittwoch, 4. April

Les Menteurs

les MENTEURS



Die weitgereiste Band mit einem Hang zu extravaganten Outfits freut sich, die diesjährige Saison mit einem Bouquet aus Hits der letzten 50 Jahre Rockgeschichte zu eröffnen. Serge, Jean-Paul, Alain und Gaston Menteur köcheln auf der Basis dieser Songklassiker ihre eigene Soup de Jour und schmecken diese mit einer guten Portion Augenzwinkern ab.

Panorama

GZ Riesbach: Sechzig Jahre für ein vielfältiges und buntes Quartierleben tätig

Das Gemeinschaftszentrum Riesbach kann 2018 bereits auf 60 bewegende und bewegte Jahre zurückblicken. Was 1958 in einer Holzbaracke begann, findet auch heute noch (seit 40 Jahren im heutigen Haus) grossen Anklang: Unzählige öffentliche und private Feste wurden gefeiert, zahllose kleine und grosse Anlässe veranstaltet und viele gemeinsame Stunden in der Beiz/Cafeteria erlebt.



Wir haben auf dieses Jubiläumsjahr hin unser langjähriges Archiv durchstöbert und wieder neu erschlossen: Herausgekommen ist ein buntes Kaleidoskop der vielen Quartierbewohnerinnen und -bewohnern mit phantasievollen kreativen Projektideen. Die gelebten Begegnungen und gemachten Personenkontakte sind unvergleichlich.



Weitere Impressionen aus 60 Jahren werden wir im Laufe dieses Jahres ausstellen – Sie dürfen gespannt sein!



Veranstaltungen

Zirkuswoche 2018

In der Zirkuswoche lernen die Kinder die Welt des Zirkus kennen und üben und vertiefen sich in verschiedenen Disziplinen. Im Verlauf der Woche wird unter fachkundiger Anleitung erprobt, geübt und schlussendlich ein Programm auf die Beine gestellt.

Dieses Programm wird am Freitagabend für Eltern, Freunde und Bekannte aufgeführt
23. – 27. April 2018 mit dem Circus Luna

Zeit: Montag bis Donnerstag 10:00 – 16:00, Auffangzeit ab 9:30
Freitag, 13:30 – ca. 21:00, inkl. Vorstellung
für Kinder der 1. - 6. Klasse

Kosten: 140. – (Geschwister 20% Rabatt)

Anmeldung bis Freitag 6. April 2018,
im Büro des GZ Riesbach durch Bezahlung der Kurskosten.
Platzzahl ist beschränkt! Berücksichtigung nach Eingangsdatum



Jugend

Infos zu den Jugendtreff-Angeboten

Dominique Meyer

dominique.meyer@gz-zh.ch

Sandra Scheuber

sandra.scheuber@gz-zh.ch

Dienstag bis Freitag 14:00 - 17:00

Telefon **044 387 74 58**

Mobile / Whatsapp **076 447 74 58**

Aktuelles

Neue Jugendarbeiterin im GZ Riesbach

Am 15. Januar 2018 hat die neue Jugendarbeiterin Sandra Scheuber ihre Stelle im GZ Riesbach in der Jugendarbeit angetreten und ist die Nachfolgerin von Rispa Stephen, die nach vier Jahren im GZ Riesbach in die Quartierarbeit ins Altstadthaus, im Niederdorf, wechselt.

First Friday

Immer am ersten Freitagabend des Monats wird der Jugendtreff in den Billard- und Discoraum verlegt und es ist jeweils bis 23 Uhr offen.

Last Friday

Sommerzeit ade... Herbst und Winter juhee!!! Wieder findet jeweils am letzten Freitagabend des Monats der Nintendo Wii-Abend bis 21 Uhr statt.

Öffnungszeiten

Dienstag 15:30 - 17:00

ab 10 Jahren

Mittwoch 15:00 - 19:00

ab 10 Jahren

Donnerstag 15:30 - 17:00

ab 10 Jahren

Erster Freitag 15:30 - 23:00

nach 20.00 Uhr

ab 12 Jahren

Mittlere Freitage 15:30 - 21:00

nach 20.00 Uhr

ab 12 Jahren

Letzter Freitag 15:30 - 23:00

nach 20.00 Uhr

ab 12 Jahren

Sportferien

Der Jugendtreff bleibt vom Montag, 12. Februar 2018 bis und mit Freitag, 23. Februar 2018 geschlossen.

Frühlingsferien

Der Jugendtreff bleibt vom Montag, 23. April 2018 bis und mit Freitag, 04. Mai 2018 geschlossen.

Jugend

LückenspringerIn

Bei sich wiederholenden Betreuungseingängen zu Randzeiten, springen unsere Jugendlichen in die Lücke.

Für Fragen und bei Interesse können Sie sich gerne an uns wenden.

Jugendarbeit GZ Riesbach

Tel: 044 387 74 58

Mail: sandra.scheuber@gz-zh.ch

Für Jugendliche Dringend Jugendliche Gesucht!

Möchtest du gerne bei LückenspringerIn dabei sein? Hast du bereits einen SRK-Babysitterkurs gemacht oder bist du interessiert, diesen zu absolvieren? Gerne informieren wir dich, wie du bei LückenspringerIn einsteigen und dabei etwas lernen und verdienen kannst.

Komm vorbei oder ruf uns an!

Der Jugendtreff im GZ Riesbach





**Die Sackgeldjobbörse
für Jugendliche
Haben Sie einen Auftrag?
Melden Sie sich!**

**Telefon: 044 387 74 58
Mail: dominique.meyer@gz-zh.ch**

Jugendliche ab Oberstufe erhalten durch Stop4Job die Möglichkeit, Arbeitsaufträge für Privatpersonen aus dem Quartier zu erledigen und damit ihr Taschengeld aufzubessern. So können sie sich an das Erwerbsleben und den Umgang mit selbst verdientem Geld herantasten. Im Kontakt mit den AuftraggeberInnen üben sie ihre sozialen Kompetenzen und gewinnen wertvolle Erfahrungen für den Einstieg in die Arbeitswelt. Das Erledigen von Aufträgen für Quartierbewohnende beeinflusst das Selbstbewusstsein der Jugendlichen positiv. Zudem fördert die Teilnahme am Projekt Verantwortungs- und Pflichtbewusstsein und ganz allgemein die Selbstständigkeit.

**Gerne übernimmt Stop4Job
Aufträge wie:**

Einkaufen, Vorlesen, Pflanzen gießen, Handy & Computer erklären, Staubsaugen, Zeitungen bündeln, Hunde ausführen, Regale umräumen, Abstauben, Laubrechen, Flaschen entsorgen, Aufgabenhilfe bei Primarschülern usw.

Neben einmaligen Aufträgen bietet Stop4Job auch Daueraufträge an, bei welchen die Jugendlichen regelmässig bei den gleichen ArbeitgeberInnen aus dem Quartier arbeiten. So können wertvolle Beziehungen zwischen den Generationen entstehen.

Ausschreibung der Aufträge

Alle Aufträge werden nach der Entgegennahme baldmöglichst im Stop4Job-Team ausgeschrieben.

**Haben Sie einen Auftrag?
Melden Sie sich!**

Mi-Fr 14.00 - 18.00

Telefon: 044 387 74 58
Mail: dominique.meyer@gz-zh.ch

Werkatelier

Maschinenkurs Werkatelier

Für die selbständige Nutzung des Werkateliers für Erwachsene ist vorgängig ein Einführungskurs notwendig. An zwei Halbtagen/Abenden wirst du in die fachgerechte und sichere Nutzung der Maschinen und Handwerkzeuge des Ateliers eingeführt. Du lernst das Verarbeiten von Massivholz und die Anwendung der verschiedenen Maschinen beim Bau eines Schneidebretts.

Daten Maschinenkurse:

Mittwoch 31.1. & 7.2 jeweils	18:30 – 22:00
Samstag 7.4. & 14.4. jeweils	13:00 – 16:30

Kurskosten: 50.- inkl. Material

Leitung: Adrian Küpfer

Anmeldung im GZ Sekretariat oder
via E-Mail an adrian.kuepfer@gz-zh.ch



Kurse

Rund ums Baby

Yoga für Schwangere

Wann Freitag **12:15 - 13:15**
Kosten 100.-/5 Lektionen
25.-/1 Lektion

Geburtsvorbereitung

für werdende Mütter (und Väter)

Wann Donnerstag **18:40 - 19:55**
Kosten 300.- / 8 Lektionen

Rückbildung

Kurs 1 Dienstag **13:15 - 14:15**
Kurs 2 Freitag **11:00 - 12:00**
Kosten 200.-/8 Lektionen

Rückbildung ohne Baby:

Mamafit

Wann Donnerstag **20:15 - 21:15**
Kosten 200.-/8 Lektionen
Die Kurskosten werden zum Teil von der Zusatzversicherung übernommen

Babymassage

Babys bis 6 Monate

Wann Dienstag **12:00 - 13:00**
Kosten 90.-/4 Lektionen

Info, Anmeldung und Leitung

Sandra Ackermann
Tel. 044 382 58 54
www.geburtundkind.ch

Daten alle Kurse fortlaufend

Eltern und Kind

Eltern-Kind-Singen

Musik, Bewegung, Geschichten für Eltern mit Kindern von 1.5 – 4 Jahren. Auf spielerische Weise singen, tanzen und musizieren wir mit unseren Kleinen zu alten und neuen Kinderliedern und Versen.

Wann

Kurs A: Mittwoch **09:30 - 10:15**
Kurs B: Mittwoch **10:30 - 11:15**
Kurs C: Freitag **09:15 - 10:00**

Kosten

15.- pro Lektion
pro Eltern-Kind-Paar
Abrechnung quartalsweise
Kurseinstieg nach Absprache mit der Kursleiterin

Leitung

Simone Graves,
Ergotherapeutin
Figurenspieltherapeutin

Anm.

Simone Graves, 078 826 39 72
simone.m.graves@gmail.com

Kurse

Eltern und Kind

Bewegungsspiele Vater/Mutter und Kind 2 - 4 J.

Gemeinsam alte und neue Kinderreime und Lieder bewegt lernen, Geschicklichkeit schulen, Mut fassen, Rhythmus erfahren.

Kurs 1 Dienstag 09:15 - 10:05

Kurs 2 Dienstag 10:10 - 11:00

Kurs 3 Donnerstag 09:30 - 10:20

Kurs 4 Donnerstag 10:25 - 11:15

Kosten

15.- / Lektion, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Periode

1 Semester, Kurseinstieg jederzeit möglich

Leitung

Waltraud Lagler
Gymnastiklehrerin SBTG / BGB
Telefon 044 261 06 77
waltraud.lagler@sunrise .ch

Das GZ Riesbach akzeptiert die Kulturlegi



KulturLegi
Kanton Zürich

Eltern und Kind

Eltern Kind Treff

Am Dienstagnachmittag treffen sich Eltern, Grosseltern und Nannys mit Babies und Kleinkindern.

Sie haben die Möglichkeit, sich kennen zu lernen, zu plaudern und sich auszutauschen. Gleichzeitig entdecken die Kinder einander und mit der Zeit das gemeinsame Spiel. Es stehen Spielsachen und ein Spielteppich zur Verfügung.

Im Sommer findet der Treff bei schönem Wetter jeweils draussen statt. Die Treffen sind nicht begleitet, die Gruppe organisiert sich selbständig. Das GZ Kaffee ist während dieser Zeit offen, Getränke und Snacks können mit ins Spielzimmer genommen werden. Bei Bedarf eigene Krabbeldecke und Babyspielsachen mitbringen.

Bei Interesse oder Fragen bitte melden bei

ursina.theus@gz-zh.ch

Zeit: 14.00 - 16.00

Ort: Küchensaal

Kurse

Kinder

Kreativer Kindertanz

Kurs 1 15:00 - 15:45

Mittwoch 4-5 J.

Kurs 2 15:50 - 16:35

Mittwoch 5-6 J.

Kurs 3 16:40 - 17:40

Mittwoch 6-7 J.

Kosten

Kurs 1 + 2: Fr. 14.-/Lektion

Kurs 3 Fr. 15.-/Lektion

Periode

1 Semester, Einstieg
nach Absprache

Leitung

Noëmi Meinecke
Tanzpädagogin

Anmeldung

noemi.m@gmx.ch

Kinder und Jugendliche

Kreativer Jugendtanz

Ein straffes Training auf der Basis
der Chladek® Tanztechnik,
Haltung - Beweglichkeit - Kraft.
Improvisation zu allen Musikstilen.
Choreographische Arbeiten.

Kurs 1 Donnerstag 16:00 - 17:15

Kinder von 8 – 10 J.

Kurs 2 Donnerstag 17:20 - 18:35

Kinder von 10 – 13 J.

Kosten 19.-/Lektion (75 min.)

Periode

1 Semester,
Einstieg nach Absprache

Leitung

Annalies Preisig
Tanzpädagogin SBTG/BGB

Anmeldung

079 698 16 35

mail@annaliespreisig.ch

www.annaliespreisig.ch



Bibliothek Riesbach

Bücher für Kinder, Jugendliche und
Erwachsene, Musik-CD, Hörbücher,
Sprachkurse, DVD, CD-ROM,
Zeitschriften
www.pbz.ch

Kurse

Kinder und Jugendliche

WuShu / KungFu

Für Kinder ab 6 Jahren
WuShu/KungFu fördert
Kameradschaft, Respekt, Achtung
und Moral, hilft Stress, Ängste,
Anspannungen abzubauen.

Wann Mittwoch **17:45 - 18:45**
im GZ Riesbach

Wann Donnerstag **17:00 - 18:00**
18:00 - 19:00
im Gemeinschaftsraum
der Siedlung Tiefenbrunnen
Seefeldstrasse 199

Kosten **14.-/Lektion**

Periode
1 Semester,
Einstieg nach Absprache
mit dem Kursleiter

Leitung
Sacha Wacker

Anm.
Meister Rong Jun, Schweiz.
Nachwuchs-Nationaltrainer
für WuShu / Tai Ji
044 391 31 12 / 079 362 40 68

Erwachsene

Qi Gong Der Mensch zwischen Himmel und Erde.

Üben mit der Lebensenergie,
Entspannung, bewusstes Atmen
und langsame Bewegungen
regulieren den Qi-Fluss im Körper.
Qi-Gong-Übungen im Alltag wirken
entspannend und Stress abbauend
und fördern das geistige und
körperlicher Wohlbefinden.

Wann Montag **11:00 - 12:15**
Bewegungsraum

Kosten **25.-/Lektion**

Periode
1 Semester,
Einstieg nach Absprache

Leitung
Pascale Chanson-de Marion

Anmeldung
dipl. Qi Gong-Lehrerin,
Therapeutin SBO-TCM
044 391 40 72 / 079 384 72 44
www.tcm-biofeld.ch/
praxis@pascale.chanson.ch

Bei allen angebotenen
Kursen ist die Versicherung
Sache der Teilnehmenden

Kurse

Erwachsene

Spiraldance Tageskurs

Die tanzende Wirbelsäule
Mit Körperarbeit und im freien Tanz bringen wir mehr Bewusstheit und Beweglichkeit in unseren ganzen Rumpf. Wir lösen Verspannungen und stimulieren den Energiefluss entlang der Wirbelsäule. Wir erleben eine natürliche, dynamische sowie entspannte Aufrichtung und Art von Gehen und Bewegungen, welche wir in unseren Alltag integrieren können. Mehr Infos: www.spiraldance.ch (unter Tageskurse). Alle sind willkommen!

Wann

Samstag 9. Juni **10:00 - 18:00**

Kosten

Fr. 190.- (ermässigt Fr. 160.- siehe Beding. auf Webseite)

Infos und Anmeldung

Spiraldance
Claudia Christen
dipl. Tanz- & Bewegungspädagogin
079 323 69 10
claudia.christen@spiraldance.ch -
www.spiraldance.ch
Anmelden bis 8. Mai
(später auf Anfrage)



Erwachsene

Weiterbildung für Erwachsene im Bereich „Kreativer Kindertanz“

Bewegungsgestaltung, Tanzimprovisation, Bewegungsspiele, Rhythmik und Tanzstücke/ Choreografien für Kinder.

Angebot für Menschen, welche im pädagogischen-, sozialen- und kreativen Bereich mit Kinder (Alter etwa 2 bis 12 Jahren) arbeiten. Eltern und alle anderen Interessierte sind auch willkommen. In dieser Weiterbildung werden viele Tipps und Anregungen für die Praxis vermittelt und auch gleich im Kurs selber ausprobiert und umgesetzt.

Kurstage Frühling 2018:

Samstag 10. März

Samstag 14. April

Es können auch einzelne Kurstage besucht werden.

Weitere ausführliche Infos hier:

http://www.spiraldance.ch/Weiterbildung_Kreativer_Kindertanz.htm

Infos & Anmeldung:

Spiraldance - Tanz & Bewegung,
Körper- & Selbstwahrnehmung,
Persönlichkeitsentfaltung
Claudia Christen, dipl. Tanz- und
Bewegungspädagogin
Tel: 079 323 69 10
claudia.christen@spiraldance.ch
www.spiraldance.ch

Kurse

Erwachsene

Everdance®

Das Standardtanzvergnügen ohne TanzpartnerIn, einfach, rhythmisch, mit grossem Spass und in jedem Alter! Everdance® - das sind einfache Schrittfolgen des modernen Gesellschaftstanzes, wie z.B. Samba, Walzer, Tango, Cha-Cha-Cha etc. ohne TanzpartnerIn. Die rhythmische Bewegung zur Musik hat einen positiven Einfluss auf die körperliche, geistige und seelische Befindlichkeit und die einfachen Choreografien zu Evergreens aus den 1950er bis 1980er Jahren stärken den Kreislauf und die Koordinationsfähigkeit. Vorkenntnisse sind nicht nötig und Angst, es nicht zu können, ist überflüssig: Niemand steht unter Druck, alle bewegen sich nach ihren Möglichkeiten. Lets Everdance®!



Erwachsene

Wann

Dienstag, 09.01. / 16.01. / 23.01. / 30.01. / 06.02. / 27.02. / 06.03./ 13.03.2018

Zeit

16.30-17.20 Uhr

Kosten

Fr.160.—

Leitung

Annalies Walter,
Everdance®-Tanzlehrerin

Info und Anmeldung

Annalies Walter,
Weineggstrasse 48, 8008 Zürich
info@tanz60.ch, 076 411 56 44
www.tanz60.ch

Einstieg nach Absprache.

Kurse

Erwachsene

Drehen an der elektrischen Töpferscheibe

Kursbeschreibung: Intensivkurs für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. In einer kleinen Gruppen von maximal 4 Teilnehmenden lernen Sie das Töpfeln an der elektrischen Drehscheibe oder vertiefen Ihre Kenntnisse.

Daten

Kurs A:

Sonntag 4.2. **10:00 -17:00**
(mit Mittagspause)

Montag 5.2. **19:00 -21:30**

Kurs B:

Sonntag 25.2. **10:00 - 17:00**
(mit Mittagspause)

Montag 26.2. **19:00 - 21:30**

Kurs C:

Sonntag 11.3. **10:00 - 17:00**
(mit Mittagspause)

Montag 12.3. **19:00 - 21:30**

Kurs D:

Sonntag 8.4. **10:00 - 17:00**
(mit Mittagspause)

Montag 9.4. **19:00 - 21:30**

Wo: Keramikatelier

Kosten: 335.- (inkl. Material)

Kursleitung: Silviya Tomanova,
silviyatomanova.com

Anmeldung:

silviya@keramikwerk.ch

Erwachsene

Fotolaboreinführung

Im GZ Riesbach befindet sich ein komplettes Labor zur Entwicklung von Analogen Schwarz-Weiss Fotografien.

Anmeldung und Information:

Simone Glauser 044 387 74 50

simone.glauser@gz-zh.ch

Termine auf Anfrage



Kurse

Erwachsene

Analoge schwarzweiss-Fotografie

Wo

GZ Riesbach, Seefeldstr. 93, 8008 Zürich

Veranstalter

Photographische Gesellschaft Zürich (pgz-foto.club) und GZ Riesbach

Kosten

Fr. 40.- incl. Kursmaterial und Unterlagen

4 Nachmittage

Samstag, 5.5 / 19.5 / 9.6. / 30.6.
2018 14 bis ca. 18 Uhr

Maximal 6 Teilnehmer.

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an solche, die ihr Wissen auffrischen und vertiefen wollen.

Anmeldung

Hermann Ritschard
Obertor 13, 8253 Diessenhofen
052 657 47 80, 076 455 51 58
ritschard.hermann@vtxmail.ch

Teil 1: 5. Mai 18

Theorie und Praxis des Vergrösserns
Wir vergrössern Negative, die der Kursleiter mitnimmt. Sollte jemand schon eigene Negative haben, kann man diese mitbringen. Wenn du eine eigene analoge Kamera hast, mit der du im 2. Teil fotografieren möchtest, nimm sie bitte jetzt schon mit.

Erwachsene

Teil 2: 19. Mai 18

Fotografieren und Filme entwickeln
Wir befassen uns mit der richtigen Belichtung, Blende und Zeit. Die Theorie wird den mitgebrachten Kameras angepasst. Du kannst aber auch ohne eigene Kamera kommen. Wir beraten dich auch zum Kauf einer eigenen (Occasions-) Kamera. Wir fotografieren am See oder portraituren uns gegenseitig. Anschliessend entwickeln wir die Filme im Labor.

Teil 3: 9. Juni 18

Vergrössern der eigenen Bilder
Du vergrösserst deine eigenen Fotos selbstständig mit Hilfe unserer Unterstützung. Wir zeigen dir Tricks, wie man die Fotos verbessern kann (Ausschnitt wählen, abwedeln oder nachbelichten, Kontrast usw). Du lernst das Labor kennen, wo ist was, wie einrichten und aufräumen.

Teil 4: 30. Juni 18

Vergrössern der eigenen Bilder
Du vergrösserst deine eigenen Fotos selbstständig. Wo nötig, unterstützen wir dich.

Das Labor im GZ kannst du später jederzeit selber mieten. (044 387 74 50) Wir stehen auch nach dem Kurs bei Problemen und Fragen zur Verfügung.

Kurse

Erwachsene

Farbe. Form. Materialität.

Sehen, wahrnehmen, erleben des Alltäglichen. Vertraut werden mit der eigenen sinnlichen Wahrnehmung und dem bewussten bildnerischen Gestalten. Vertieftes Üben an einer vorgegebenen Thematik. Mittels Skizzieren, Malereien, Zeichnungen aus der Anschauung und flüchtigem Assoziieren beginnt der Prozess experimentell auf dem Weg jedes Einzelnen, ob Anfänger oder Fortgeschrittene, und mündet später in ein eigenes, begleitendes Projekt. Kunstgeschichtliche Betrachtungen unterstützen und inspirieren die praktische Arbeit.

Wann Dienstag **13:30 - 17:00**
4 Lektionen

Daten

6./ 13./ 20./ 27. März
3./ 10. April
8./ 15./ 22./ 29. Mai
5./ 12./ 19. Juni

Einstieg nach Absprache mit Kursleiterin auch nach Kursbeginn möglich

Kosten

850.- (inkl. Material)
Achtung: keine Kulturlegi mehr akzeptiert!

Kursort

Werkatelier

Erwachsene

Leitung

Verena Eigenmann
Dipl. Zeichenlehrerin
SfGZ (jetzt ZHdK).
Früher Dozentin an der ZHdK und jetzt an der Berufsschule für Gestaltung Zürich (Farbe).
Freischaffende Kursleiterin bei www.dranbleiben.ch

Anmeldung

verena.eigenmann@gmx.net

Rücken-Fit für Frauen

In kleinen Gruppen den Rücken stärken, die Haltung verbessern, die Koordination schulen, den Körper positiv wahrnehmen und die Freude an der Bewegung erleben.

Kurs 1 Mittwoch **19:00 - 20:00**

Kurs 2 Mittwoch **20:10 - 21:10**

Kosten

18.- / Lektion

Periode

1 Semester

Leitung

Waltraud Lagler, 044 261 06 77
Gymnastiklehrerin SBTG/BGB
waltraud.lagler@sunrise.ch

Kurse

Erwachsene

Klassisches Ballett

für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen Rocio Havelka-Meléndez war von 1985 bis 2007 Profesora de danza an der Universidad Nacional Mayor de San Marcos und an der Escuela Nacional Superior de Ballet in Lima/Peru.

Wann Freitag **19:30 - 20:50**

Kosten
250.- / 11 Lektionen

Periode
1 Semester,
Einstieg jederzeit möglich

Leitung
Rocio Havelka-Meléndez

Anmeldung
044 241 55 45 / 079 348 06 04
ballett@bluewin.ch
www.ballettschule-zuerich.ch

Bollywood Dance workshop with Jhanvi Hariyani

She has her masters in kathak (Indian classical dance form) from Gandharva Mahavidhyalya Mumbai, India, A professional kathak, bollywood dancer and a choreographer since 14 years.

Date: Saturday 10.03.
Time: 15:00 - 16:00
45 min

Cost: 15.-
Registration: Whatsapp or sms
0041764302818,jhanvih@gmail.com

Erwachsene

Klassisches Ballett open class

Kurs 1 Montag **18:45 - 19:45**

Kosten 18.- / Lektion

Periode
1 Semester
Einstieg nach Absprache
mit der Kursleiterin

Leitung
Ruth Chiritescu

Anmeldung
Tel. 044 382 24 64

Zumba

Zumba ist eine Verschmelzung von lateinamerikanischer und internationaler Musik – Tanz als dynamisches, aufregendes und effektives Fitnesssystem!

Wann Sonntag **17:30 - 18:30**

Kosten
8x = 150.- oder 20.- / Lektion

Periode
Einstieg jederzeit möglich
Keine Vorkenntnisse nötig

Leitung
Pierre Martin, Zumba Instruktor

Anmeldung
079 582 61 92, salsa_zh@yahoo.fr
www.salsaexpresion.ch

Kurse

Erwachsene

Bodytoning und Stretching

Wann Mittwoch 08:00 - 09:00
Freitag 08:20 - 09:20

Kosten
15.- / Lektion

Periode
1 Semester
Einstieg jederzeit möglich

Leitung und Anmeldung
Christina Wyss
christina.wyss@swissonline.ch

Ausdruckstanz
Chladek® Feldenkrais® Pilates®

Die drei erfolgreichen Bewegungssysteme ergänzen sich wunderbar, sind gesund und machen dich fit für Körper, Seele und Geist.

Kurs 1 Dienstag 19:15 - 20:45
Kurs 2 Freitag 09:30 - 11:00
Kosten Fr. 28.- pro
Lektion à 90 min.

Periode
1 Semester,
Einstieg
nach Absprache

Leitung
Annalies Preisig
Tanzpädagogin SBTG/BGB

Anmeldung
079 698 16 35
mail@annaliespreisig.ch
www.annaliespreisig.ch

Erwachsene

Yoga

Wann Montag 12:30 - 13:45
Dienstag 17:45 - 19:00
Mittwoch 12:15 - 13:30
Donnerstag 12:30 - 13:45

Kosten 25.- / Lektion

Periode
1 Semester
Einstieg jederzeit möglich

Leitung und Anmeldung
Rachel Behringer
044 422 37 72
rachelbehringer@hotmail.com

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren

Rückengymnastik, Kraft, Koordination, Spielerische Bewegung mit Musik, Wahrnehmungsübungen, Beckenbodentraining, Meine Spezialübungen, Selbstmassage

Kurs 1 Mittwoch 09:10 - 10:10
Kurs 2 Mittwoch 10:15 - 11:15

Kosten 15.- / Lektion,
Sozialrabatt möglich

Periode
1 Semester

Leitung und Anmeldung
Elisabeth Binder
079 701 35 72
info@elbinder.ch
www.elbinder.ch

Öffnungszeiten

Reguläre Öffnungszeiten

Sekretariat

Dienstag bis Freitag 14:00 - 18:00

Cafeteria

Dienstag 09:00 - 18:00

Mittwoch 09:00 - 21:00

Donnerstag 09:30 - 18:00

Freitag 14:00 - 18:00

Samstag 09:30 - 13:00

Jugendtreff

Dienstag 15:30 - 17:00

Mittwoch 15:00 - 19:00

Donnerstag 15:30 - 17:00

Freitag 16:00 - 21:00

Keramikatelier

Mittwoch 14:00 - 18:00

Donnerstag 15:30 - 22:00

Samstag 09:00 - 12:00

Werkatelier

Mittwoch 14:00 - 18:00

Donnerstag 18:00 - 22:00

Samstag 09:00 - 12:00

Ferien Öffnungszeiten

Cafeteria

Di / Mi / Fr 14:00 - 18:00

Do 09:30 - 12:00

14:00 - 18:00

Sa geschlossen

Sekretariat

Mi/Do 14:00 - 18:00

Jugendtreff geschlossen

Werkatelier geschlossen

Keramikatelier geschlossen

Daten Ferienöffnungszeiten

Sportferien 11.02. - 26.02.

Frühlingsferien 22.04. - 07.05.

Feiertage

Ostern 29.03. - 02.04.

geschlossen

Auffahrt 10.05. - 13.05.

geschlossen

Pfingsten 19.05. - 21.05.

geschlossen



gzriesbach

Zürcher Gemeinschaftszentren
GZ Riesbach

Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich
T 044 387 74 50, www.gz-zh.ch