

# gzhöttingen

august september oktober 3/2017



ZÜRCHER  
GEMEINSCHAFTSZENTREN

# öffnungszeiten

## Sekretariat

Gemeindestrasse 54, 8032 Zürich  
Kontakt: 044 251 02 29 oder  
gz-hottingen@gz-zh.ch

**Dienstag–Donnerstag 10.00–13.00 Uhr**

**Freitag 14.00–17.00 Uhr**

*Sommerferien: 24.7. bis 11.8. geschlossen*

*Herbstferien: 9.10. bis 13.10. geschlossen*

## Indoor-Spielplatz im Pflegiraum

Klosbachstrasse 118, 8032 Zürich  
Kontakt: 044 252 68 14 oder  
gz-hottingen-pflegi@gz-zh.ch

*Sommerpause: der Indoor-Spielplatz bleibt im  
August geschlossen.*

**Öffnungszeiten vom 5.9. bis 5.10.:**

**Di und Do 14.00–17.00 Uhr**

**Mi 09.00–12.00 Uhr**

*Herbstferien: 9.10. bis 20.10. geschlossen*

**Öffnungszeiten ab 23.10.:**

**Mo, Di, Do 14.00–17.30 Uhr**

**Mi 09.00–12.00 Uhr**

## GZ Team

**Martin Sturzenegger**, Betriebsleitung  
**Cornelia Weber**, Sekretariat  
**Clarina Franziscus**, Quartierarbeit / Familien

### Impressum:

*GZ-INFO, Informationsblatt für die  
BenützerInnen des GZ Hottingen,  
Auflage: 900, erscheint 4-mal jährlich  
Redaktionsschluss 4/17: Ende Aug. 2017  
Erscheint im Oktober 2017  
Layout: GZ Hottingen  
Druck: Schneider Druck*

# räumemieten

## Informationen zu den Räumlichkeiten und Reservationen im Sekretariat

### ● Hottingersaal

für max. 50 Personen, 163m<sup>2</sup>  
Küche mit Geschirr, Bösendorfer-Flügel,  
Musikanlage und weiterer Infrastruktur.  
Der Raum ist bis 24 Uhr mietbar.

**Wo: Gemeindestr. 54, 8032 Zürich**



### ● Pflegiraum

für max. 70 Personen, Saal 152m<sup>2</sup>/Galerie  
90m<sup>2</sup>  
Küche mit Geschirr, Musikanlage und weiterer  
Infrastruktur.

Der Raum ist bis 24 Uhr mietbar.

**Wo: Klosbachstr. 118, 8032 Zürich**



### ● Sitzungszimmer

für max. 10 Personen, 14 m<sup>2</sup>  
Der Raum ist bis 24 Uhr mietbar.

**Wo: Gemeindestr. 54, 8032 Zürich**

## Kinder-Flohmarkt

Für alle, die gerne „Schätze“ kaufen, tauschen und verkaufen.

**Samstag, 9. September, 10.00–14.00 Uhr**

Standgrösse: Leintuch oder kleiner Tisch - bitte selber mitbringen.

Getränke, Kaffee und Kuchenverkauf, Pizzastand

**Auf dem Platz vor dem Kreisgebäude 7**

**Gemeindestr. 54**

Findet nur bei trockener Witterung statt. Kein Verschiebedatum.

Infos: GZ Hottingen, 044 251 02 29



## Hottinger Bring- und Holtag

Intakte, nicht mehr benötigte Gegenstände aus dem Haushalt abliefern und dabei vielleicht selbst ein Schnäppchen machen.

**Samstag, 23. September**

**9.00–10.00 Uhr Bringen**

**10.00–13.00 Uhr Holen**

Gefragt sind z.B.: Kleinmöbel, Bücher, Elektrogeräte, Spielsachen etc.

Nicht angenommen werden: Defekte Gegenstände, grosse Möbel, Matratzen, Glaswaren, Sonderabfälle wie Farben oder Lösungsmittel.

**Auf dem Platz vor dem Kreisgebäude 7**

**Gemeindestr. 54**

Findet nur bei trockener Witterung statt. Kein Verschiebedatum.

Weitere Infos unter [www.gz-zh.ch/hottingen](http://www.gz-zh.ch/hottingen)  
Organisation: Quartierverein Hottingen

## Quartierverein Hottingen

Co-Präsidium: Helge van Dyk und

Martin Schmassmann

[www.hottingen.ch](http://www.hottingen.ch), [info@hottingen.ch](mailto:info@hottingen.ch)

044 252 04 93

## Mütter- und Väterberatung

GZ Riesbach, Seefeldstr. 93, 8008 Zürich

**Donnerstag, 9.45–12.00/13.00–15.00 Uhr**

Telefonische Beratung, 044 412 67 50:

Mo bis Fr 9.00–11.00 Uhr und

14.00–16.00 Uhr

[www.stadt-zuerich.ch/mvb](http://www.stadt-zuerich.ch/mvb)

## Ludothek Zürich 7

**Di. u. Do. 15.30–17.30 Uhr**

**Sa. 10.00–12.00 Uhr**

Jupiterstrasse 42, Tel. 079 690 29 18

[www.ludozh7.ch](http://www.ludozh7.ch)

## Kinderkleiderbörse

**Di./Do./Fr. 8.45–11.45 Uhr, 14–17 Uhr**

**Mi. 8.45–11.45 Uhr**

Klosbachstr. 97, 044 261 61 32

## Babysitter und Nanny Vermittlung

“care 4 kids”, Crista Cron-Freeman

044 252 97 86, [www.care4kids.ch](http://www.care4kids.ch)

## Sandwichkino

► **Cool Runnings – Dabei sein ist alles**  
**Freitag, 15. September, Beginn 19.00 Uhr**

Spielfilm, USA 1993, D, 98 min, ab 9 Jahren

► **Das Pferd auf dem Balkon**

**Freitag, 27. Oktober, Beginn 19.00 Uhr**

Spielfilm, Österreich 2012, D, 89 min, ab 7 Jahren

Alle bringen ihr Sandwich selber mit.

Gratis Sirup und Schoggigängeli

Unkostenbeitrag: CHF 5.–

## Playbacktheater Bumerang

Das Interaktive Theater nimmt Momente, Geschichten, Träume und Erlebnisse zum Thema „...sprachlos...“ von Zuschauern auf und webt daraus Bilder mit Körper, Stimme und Musik.

**Freitag, 22. September, 20.00 Uhr**

Bar ab 19.00 Uhr

Eintritt CHF 25. –/CHF 20. –

Anmeldung 079 378 62 03 oder

fraz@playbacktheater-bumerang.ch

www.playbacktheater-bumerang.ch

## Tango Argentino «La Gauchita» Milonga

**Samstag, jeweils 21.00 Uhr**

**Daten: 30. September, 28. Oktober**

Eintritt CHF 15.–

Infos: www.artedanza.ch

## Hottinger Konzert Matinée

Organisation: Quartierverein Hottingen

Eintritt frei, Kollekte

► **Sonntag, 24. September, 11.00 Uhr**

Piano-Duo Astarte: C. Kocaay Camurtas &

S. Abt, Klavier / D. Fueter, Sprecher

Werke von Hans Huber zu Gedichten von Heine und Goethe

► **Sonntag, 29. Oktober, 11.00 Uhr**

S. Poyé Morel, Flöte / D. Zappa, Violine /

M. Glas, Viola / T. Grossenbacher, Violoncello

Werke von Mozart

## Das Musikfenster

► „Denn die einen sind im Dunkeln und die andern sind im Licht“

**Sonntag, 24. September, 17.00 Uhr**

Kurt Weill – Bertolt Brecht: Songs und

Gedichte. Kathrine Ramseier, Stimme / Andreas Gruber, Klavier / Monika Lichtensteiger, Texte

► „Joachim Ringelnatz“

**Sonntag, 29. Oktober, 19.00 Uhr**

Seine Bilder und Gedichte umrahmt vom Cellisten Alfred Zimmerlin. Es liest Monika Lichtensteiger.

Eintritt: CHF 25. –Reservation: 044 363 01 77

walter.lichtensteiger@access.uzh.ch

## Babysitter- und Nanny-Infotreff

**Montag, 30. Oktober, 19.30–21.30 Uhr**

Thema: Die Rolle der Nanny im Familiensystem. Referentin: Daniela Holenstein, SRK-Nanny-Ausbildnerin. Infos/Anm.: Crista Cron, care4kids, 044 252 97 86, www.care4kids.ch

## Gruppen

### Hottinger Treff 60+

**Donnerstag, jeweils 9.30–11.30 Uhr**

im Hottingersaal mit Kaffee und Tee

**Daten und Diskussionsthemen:**

**10. Aug:** Büchertisch

**24. Aug:** Sonne, Wind - Alternativenergien

**14. Sept:** Gemeinschaftliches Wohnmodell

**28. Sept:** Altersheim- oder doch nicht?

(Zu beachten: dieser Treff findet im Altersheim Aventin, Minervastrasse 144 statt!)

**12. Okt:** Was bisher geschah. Quiz

**26. Okt:** Hausärzte - (k)ein Auslaufmodell?

Kontakt: Elisabeth Leiser, 044 251 05 10

elisabeth.leiser@bluewin.ch

### Frauenchor Primavera

Musikalische Leitung: Doris Albertin-Bünter

**Mittwoch, 18.00–19.30 Uhr**

**Daten: 23. Aug., 20. Sept., 25. Okt.**

Kosten: CHF 15.–/mal, Jahresabo CHF 150.–

Info: Heidi Hofer Schweingruber, 044 482 16 56

### Schreibgruppe Parade

**Freitag, 14.00–16.00 Uhr**

**Daten: 4. August, 1. September, 6. Oktober**

Infos: C. Schwab Tel. 031 331 89 87

und E. Bonalli, 044 371 43 60

## Kurse Erwachsene

### Tanzkuss

Freies Tanzen mit Musik aus aller Welt

**Dienstag, 18.30–21.30 Uhr**

**Daten: 5. September, 3. Oktober**

www.koerper-tanz-poiesis.ch

Infos: Eva Bischofberger, 044 261 86 05

### Tanz – Ausdruck – Bewegung

**Dienstag, 14-tägig**

**17.15–19.15 und 19.30–21.30 Uhr**

www.koerper-tanz-poiesis.ch

Infos: Eva Bischofberger, 044 261 86 05

### NEU: Nöiland

Neuartige Tanz-Trainingsmethode mit variantenreichem Work-Out für mehr Koordination, Körpergefühl und Beweglichkeit

**Mittwoch, ab 16.8., 18.30–20.15 Uhr**

(bitte beachten: am 23.8./20.9./25.10.von 20.00–21.30 Uhr)

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Infos: Philipp Egli, Choreograf/Tänzer und Instruktor für Körper-Ressourcen & Bewegungsökonomie, philippegli@me.com, 078 776 76 96

**Queer – Waves** für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender und Intersexuelle

**Donnerstag, 19.30–21.30 Uhr**

**Daten: 14. & 28. September, 12. Oktober**

Kosten: CHF 25.–/Abend

Infos: Beatrice Fischer, fischer.b1@bluewin.ch  
052 319 40 44

### Everdance

**für Frauen und Männer 60+**

**Montag, 14.00–14.50 Uhr /**

**15.00–15.50 Uhr/ 16.00–16.50 Uhr**

Einfache Schrittfolgen des modernen Gesellschaftstanzes zum Beispiel Cha-Cha-Cha, Samba oder Disco Fox werden alleine in der Gruppe getanzt.

Infos: Pro Senectute Kanton Zürich, Bewegung und Sport, 058 451 51 31  
info@zh.pro-senectute.ch

## Kurs Kinder

### Young Engineers -

**Baue LEGO Modelle mit Motor!**

Roboter, Autos und mehr bauen und dann damit spielen!

**Donnerstag, 16.30–17.45 Uhr**

**Daten: 7. Sept. 2017 bis 19. April 2018**

Alter: 1. bis 3. Klasse / Kosten: CHF 520.–  
Anmeldung unter www.youngeng.ch



## **Indoor-Spielplatz**

Kontakt: 044 252 68 14,  
gz-hottingen-pflegi@gz-zh.ch

*Sommerpause: der Indoor-Spielplatz bleibt im August geschlossen.*

**Öffnungszeiten vom 5.9. bis 5.10.:**

**Di und Do** 14.00–17.00 Uhr

**Mi** 09.00–12.00 Uhr

*Herbstferien: 9.10. bis 20.10. geschlossen*

**Öffnungszeiten ab 23.10.:**

**Mo, Di, Do** 14.00–17.30 Uhr

**Mi** 09.00–12.00 Uhr

## **Malen für kleinere Kinder**

**Mittwoch, jeweils 9.30–11.30 Uhr**

Macht Sommerpause im August!

**Wieder regulär ab 6. September**

Leitung: Beata Frick

Unkostenbeitrag: CHF 5.–/Kind

keine Anmeldung

## **Einfaches Mittagessen**

Für Eltern und Kleinkinder

Macht Sommerpause!

**Wieder regulär ab 25. Oktober**

**Mittwoch, jeweils 11.30–13.00 Uhr**

Unkostenbeitrag: Erwachsene CHF 12. –

Kinder CHF 6. –

Infos im Pflegiraum, 044 252 68 14

## **second hand aus erster hand**

Kinderkleider- und Spielzeugbörse

**Samstag, 30. September, 9.00–13.00 Uhr**

Kinderkleider, Kinderschuhe, Spielsachen etc. werden von AnbieterInnen direkt verkauft.

Organisation: Charlotte Joss und Nadia Kourrout

Kontakt: firsthandsecondhand@gmx.ch

## **Vater-Kind Zmorge**

**Sonntag, 29. Oktober, 9.00–12.00 Uhr**

Unkostenbeitrag CHF 15.–/Familie

Anmeldung ist nicht zwingend, jedoch erwünscht bis Samstag, 28. Oktober bei franco.guscetti@vetpath.uzh.ch

## Kurs Eltern/Kinder

### **Eltern-Kind Turnen**

**Montag, jeweils 9.30–10.15 Uhr**

Für Mütter und Väter, die sich gerne zusammen mit ihrem Kind (2 1/2 bis Kindergarten) bewegen möchten.

CHF 10.–/Lektion, Bezahlung quartalsweise

Infos/Anmeldung: Karin Höhener, 044 381 74 39, 079 336 32 45

## Kurse Kinder/Jugendliche

### **Alegría Dance Kids & Teens**

**Mittwoch, jeweils 17.15–18.15 Uhr**

für 8- bis 12-jährige

### **Alegría Dance Teens & Salsa**

**Mittwoch, jeweils 18.15–19.15 Uhr**

für 10- bis 15-jährige

Wir tanzen zu Hip Hop, Salsa und Reggaeton

Infos/Anm.: Nancy Staub-Mönch, Salsalegria

079 720 88 35, [www.salsalegria.ch](http://www.salsalegria.ch)

## **TAEKWONDO**

**Freitag, 15.30–16.30 Uhr**, 5 bis 7 Jahre

**Freitag, 16.30–17.30 Uhr**, 8 bis 12 Jahre

Infos/Anm.: Denis Faure, 079 379 15 84

[denis.faure@hotmail.com](mailto:denis.faure@hotmail.com)

## Kurse Erwachsene

### **Dynamisches Yoga**, alle Stufen

**Montag, 19.30–21.30 Uhr**

Infos/Anmeldung: Clive Radda,

[www.yogazurich.com](http://www.yogazurich.com), 079 345 95 82

Kosten: CHF 30.–, im Abo CHF 27.–

### **Special Wake up Gymnastik 50+**

**Dienstag, 9.30–10.35 Uhr**

Kosten: CHF 25.–/ Lektion, Schnuppern gratis

Infos/Anmeldung: Ursula Kern

[kern31@bluewin.ch](mailto:kern31@bluewin.ch), 044 923 34 79

## **Salsa**

**Mittwoch, 19.30–21.00 Uhr**

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Infos/Anmeldung: [www.salsalegria.ch](http://www.salsalegria.ch),

[info@salsalegria.ch](mailto:info@salsalegria.ch), 079 720 88 35

## **Pilates**

**Donnerstag, 18.30–19.30 Uhr**

Kosten: CHF 20.–/Lektion

Infos/Anm.: Sportaktiv, 044 388 99 99,

[info@sportaktiv.ch](mailto:info@sportaktiv.ch), [www.sportaktiv.ch](http://www.sportaktiv.ch)

## **Chi Yoga**

Bei Chi Yoga wird der ganze Organismus über die Meridiane harmonisiert und revitalisiert.

Atemübungen, Mobilisationen, Asanas und Entspannung.

**Donnerstag, 19.45–20.45 Uhr**

Kosten: CHF 20.–/Lektion

Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Infos/Anm.: Sportaktiv, 044 388 99 99,

[info@sportaktiv.ch](mailto:info@sportaktiv.ch), [www.sportaktiv.ch](http://www.sportaktiv.ch)

## **NEU: Atem & Bewegung**

**Kursstart am 27. Oktober**

**Freitag, 9.30–10.30 Uhr**

Atemgruppenkurs nach I. Middendorf

Kosten: CHF 160.– für 8 Lektionen

Infos/Anmeldung: Doris Gyga,

[dgyga@glattnet.ch](mailto:dgyga@glattnet.ch), 079 293 33 05

[www.atempraxis-gyga.ch](http://www.atempraxis-gyga.ch)

## **TAEKWONDO**

**Freitag, 17.30–18.30 Uhr**

für Jugendliche und Erwachsene

Infos/Anm.: Denis Faure, 079 379 15 84,

[denis.faure@hotmail.com](mailto:denis.faure@hotmail.com)

## Herbstferien

### **Ferienwoche Little Yoga**

Für Kinder von 4–11 Jahre

Yoga, Sport, Ausflüge, Kreativ-Werkstatt

**9. Oktober – 13. Oktober**

**Mo bis Fr, 9.30–15.30 Uhr**

Kosten: CHF. 380.–/Kind, inkl. Verpflegung

Infos/Anmeldung: [info@littleyoga.ch](mailto:info@littleyoga.ch),

078 740 45 40, [www.littleyoga.ch](http://www.littleyoga.ch)

## August

Donnerstag	10.08.	09.30	Ho. Hottinger-Treff 60+
Donnerstag	24.08.	09.30	Ho. Hottinger-Treff 60+

## September

Samstag	09.09.	10.00	Kinder-Flohmarkt
Donnerstag	14.09.	09.30	Ho. Hottinger-Treff 60+
Freitag	15.09.	19.00	Ho. Sandwichkino
Freitag	22.09.	20.00	Ho. Playbacktheater Bumerang
Samstag	23.09.	09.00	Hottinger Bring- und Holtag
Sonntag	24.09.	11.00	Ho. Hottinger Konzert Matinée
Sonntag	24.09.	17.00	Ho. Das Musikfenster
Donnerstag	28.09.	09.30	Ho. Hottinger-Treff 60+
Samstag	30.09.	09.00	Pfl. secondhand aus erster hand
Samstag	30.09.	21.00	Ho. Tango Argentino Milonga

## Oktober

Donnerstag	12.10.	09.30	Ho. Hottinger-Treff 60+
Donnerstag	26.10.	09.30	Ho. Hottinger-Treff 60+
Freitag	27.10.	19.00	Ho. Sandwichkino
Samstag	28.10.	21.00	Ho. Tango Argentino Milonga
Sonntag	29.10.	09.00	Pfl. Vater-Kind Zmorge
Sonntag	29.10.	11.00	Ho. Hottinger Konzert Matinée
Sonntag	29.10.	19.00	Ho. Das Musikfenster
Montag	30.10.	19.30	Ho. Babysitter- und Nanny Infotreff

## Vorschau

**Donnerstag, 2. November: Räbeliechtli Singen**

**Freitag, 3. November: Let's Dance!**



# gzhottingen

Zürcher Gemeinschaftszentren  
GZ Hottingen

Gemeindestrasse 54, 8032 Zürich  
T 044 251 02 29, [www.gz-zh.ch](http://www.gz-zh.ch)