

TAEKWONDO



für Jugendliche und Erwachsene

Freitag, 17.30 - 18.30 Uhr

TAEKWONDO ist eine koreanische Kunst der Selbstverteidigung, die Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Regelmässiges Training verbessert das Allgemeinbefinden und schafft ein gesundes seelisch-körperliches Gleichgewicht.

Kosten: CHF 230.- / Semester

Ort: GZ Hottingen, Pflegiraum, Klosbachstr. 118,
8032 Zürich

Leitung: Denis Faure, 079 379 15 84,
denis.faure@hotmail.com